

2025CTUデュアスロン inフレンドリーパーク下総 大会

【競技説明】

この説明以外にローカルルールを大会HP等で良く読み、
レースに備えてください。

2025/11/17 ver.05

競技運営体制

主催：千葉県トライアスロン連合（CTU）

協力：成田アスリートクラブ

後援：千葉県スポーツ協会、成田市

◆ 技術代表

椎名 泰至（千葉県トライアスロン連合）

◆ 審判長

高橋 雅之（千葉県トライアスロン連合）

◆ 審議委員

千葉県トライアスロン連合技術委員 浦邊 憲之

協力団体代表 園川 峰紀

技術代表 椎名 泰至



審判員（テクニカルオフィシャル・TO）
はこのポロシャツを着ています。

大会開催の判断について

競技中止等については11月22日20時頃に決定し、
MC-PRODUCTホームページで発信します。

<https://mc-pro.co.jp/>

デュアスロンは自然を相手にしたスポーツゆえ、自然現象によって開催判断も変わってきます。

■ 開催中止

1. 台風などの自然災害

■ 競技中の中止判断

1. 落雷注意報発令時
2. 各警報発令時
3. 事件・事故等により競技の継続が困難と思われる場合

決定日以降の最終的な変更等については会場でご確認ください。

スケジュール：11/23（日祝）

7:30～8:30	選手受付
7:30～	トランジションオープン（全種目対象）
8:20～	キッズ 全カテゴリー スタートセレモニー
8:30～	キッズ 低学年スタート（No.101-No.109, No.111-No.119 ゼッケン黄）
8:31～	キッズ 中学年スタート（No.201-No.213, No.221-No.228 ゼッケン青）
8:32～	キッズ 高学年スタート（No.301-No.308, No.311-No.316 ゼッケン赤）
9:10～	ジュニア・一般B スタートセレモニー
9:20～	ジュニア スタート（No.401-No.412 ゼッケン緑）
9:21～	一般B 第一スタート（No.501-No.523, No.531-No.536 ゼッケン緑反転）
10:05～	一般A スタートセレモニー
10:15～	一般A 第一スタート（No.601-No.640 ゼッケン黒）
10:16～	一般A 第二スタート（No.701-No.734 ゼッケン黒反転）
12:00～	表彰（予定）各カテゴリー1位～3位

バイクピックアップは、ご自身の競技終了後、順次可能ですが、TO（審判）の指示に従ってください。（協議中の選手の邪魔にならないよう）

競技規則

本大会は、TriathlonJAPAN競技規則
(JTUルールブック2019年1月改訂版) ならびに
大会ローカルルールを適用します

公益社団法人トライアスロンジャパンHP

https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

JTU競技規則



日本トライアスロン連会トップ > トライアスロンとは? > 競技規則・大会運営・審判

競技規則・大会運営・審判

競技規則

JTU競技規則 (2019年1月31日発行)

2025 World Triathlon 競技規則
(簡易和訳・全ページ図解付) 2025.01.24

ローカルルールは、
次ページ以降参照

ローカルルール抜粋

- 全カテゴリーで『自転車用ヘルメット』の着用を義務とします。用品・用具はすべて参加者各自でご持参ください。貸し出し用品・用具はありません。
- バイクをラックからはずす時点からバイク競技を終了してバイクをラックに設置する時点まで必ずヘルメットを着用して下さい。（ストラップをしめましょう）
- サイクルコンピューターの着用を義務とします。（キッズの部を除く）
- バイク、ランの周回は計測チップ(アンクルバンド)でチェックしますが、各自の責任において周回確認を行ってください。**（周回不足は失格です）**スタッフが各人の周回を指示したり、教えたりすることはできません。
- ロードタイプ以外の自転車も許可いたします。ただし、競技で使用しない部品等を極力はずしてご参加ください。
- **芝生広場内（トランジッション含む）はバイク乗車禁止です。**
- バイクとランニングを同じコースで競技しますので**バイクは左側通行（キープレフト）、ランニングは右側通行(キープライト)**で走行して下さい。
- バイク競技の際は、シューズを着用（サンダル等は除く）して下さい。

ローカルルール詳細は以下HPを確認ください

<https://mc-pro.co.jp/wp/wp-content/uploads/950e17be78b44e58696aa12aaa5d084a.pdf>

制限時間の目安について

✓キッズ

スタートからフィニッシュまで45分後

✓ジュニア

スタートからフィニッシュまで50分後

✓一般B

スタートからフィニッシュまで50分後

✓一般A

スタートからフィニッシュまで90分後

※制限時間の目安を過ぎた場合、 次の競技が始まります。
目安より著しく遅い時間でのフィニッシュ到達が予想される場合、
競技を中止いただく場合があります。

レースナンバーの取り扱い

- トランジションに入る際は
レースナンバー（ゼッケン）を必ず携帯してください
- レースナンバー（ゼッケン）の着用

レースナンバーの配布は1枚となります。

ナンバーベルトまたはゴム紐などをご用意ください。

・ バイクパート：上半身ウェアの「背面」

・ ランパート：上半身ウェアの「前面」



トランジション入場について

トランジションエリアの出入りの際にはレースナンバー（ゼッケン）が必要です

※キッズカテゴリーにおいて、ご家族1名までの入場を認めます。
ただし、8:20～9:30を除く。

◆ トランジションオープン時

- ・ バイク等セッティング時や、ウォーミングアップを行った後、再度トランジションに入る際、など。

◆ バイクピックアップ時

- ・ バイクピックアップの際レースナンバーが無い場合には、全選手のバイクピックアップ完了までお待ちいただくこととなります！

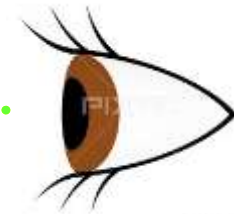
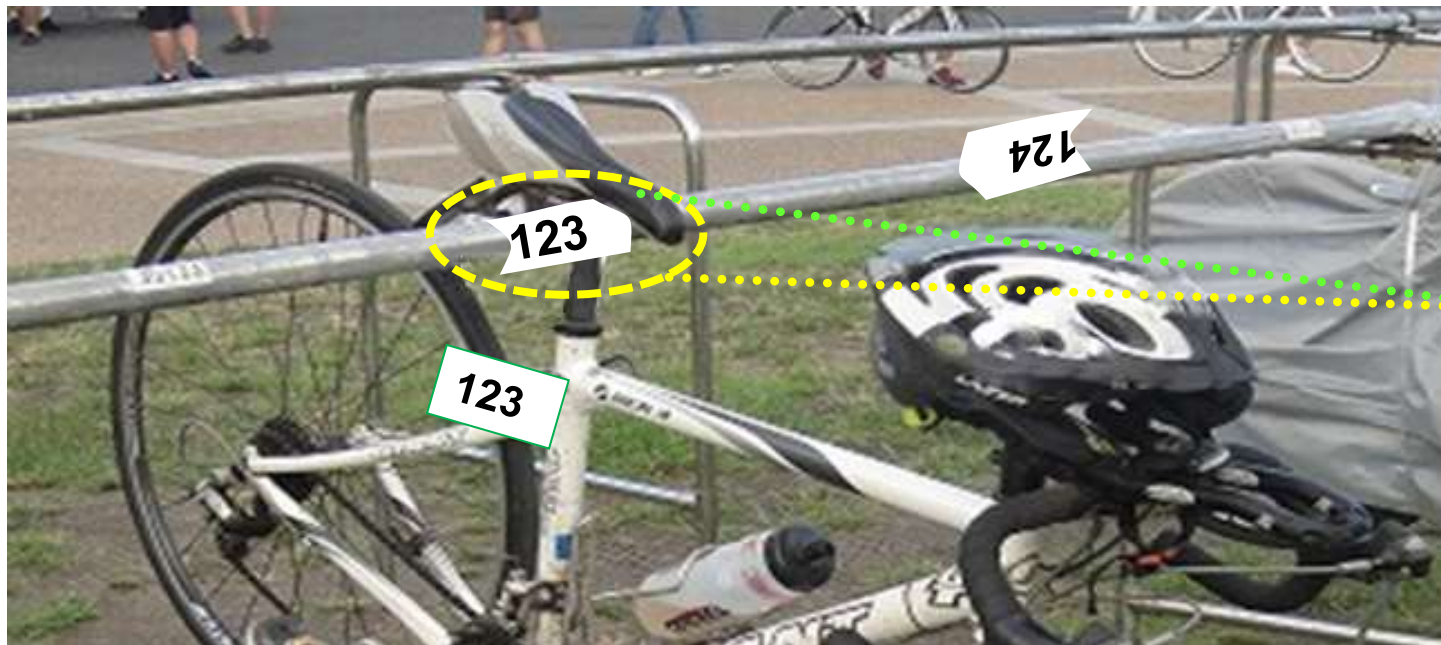
**レースに必要なもの以外は出来るだけ
持ち込まないようお願いします！**

バイクラック&バイクセッティング

◆ バイクラックの掛け方（方向があります！）

- ・ バイクラックのレースナンバーが見える方にご自身で立ち、ハンドルがご自身の方になるようにセットしてください。
荷物はまとめて自分のバイクの下に置いてください。

よくわからない場合はお近くのTOにお声をおかけください。



キッズのバイクセッティングについて

バイクラックが高い（大人用）ため、バーにフックをかけて紐を吊し、紐にサドルをかけるセッティングを許容します。

丈夫な紐など（耐荷重15キログラム超を推奨）



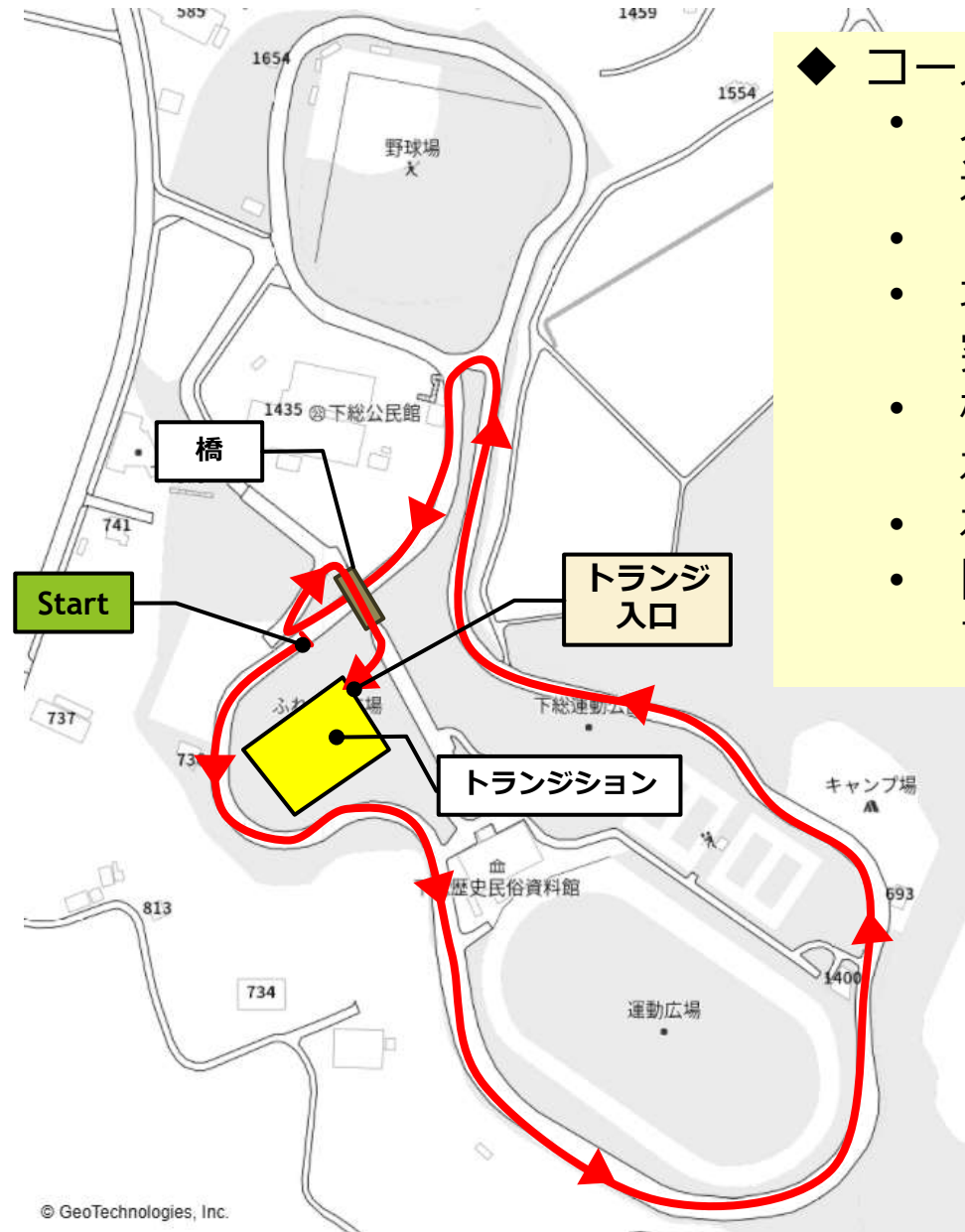
金属製フック（耐荷重15キログラム超を推奨）

※バーの太さは約4cm(超)

コース

キッズ 第一ラン

第一ラン	1周 1.15km
バイク	2周 3km
第二ラン	1周 1.15km



◆ コース説明

- スタート（白）後、サイクルロード内を進む。
- 100m進んでからは右側通行。
- 坂を下って登ってからは、左折し、すぐ突き当たりを左折。
- 橋をくぐり、スタートラインを過ぎたら、右の駐車場に入って坂を登る。
- 右にまがり、広場への橋をわたる。
- 開けたら、右にまがり、芝生広場を下ってランジッションに入る。

キッズ 第二ラン

第一ラン	1周 1.15km
バイク	2周 3km
第二ラン	1周 1.15km

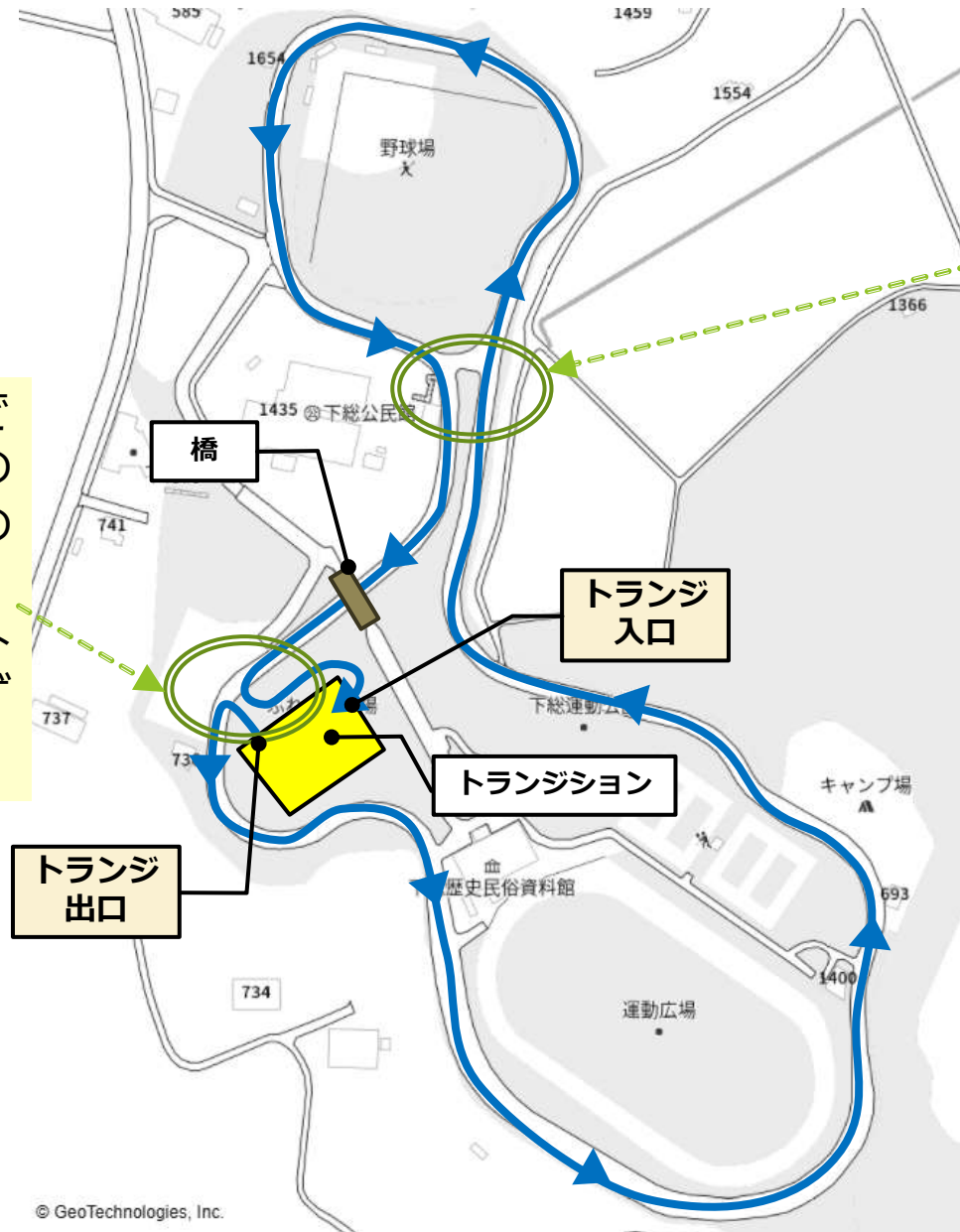


◆ コース説明

- トランジションを出てから、橋に向かって、芝生を登る。
- 橋を渡ってから左にまがり、車道を下る。（対面走者注意！）
- 下りきったら、駐車場からサイクルロードに入る。（エイドあり）
- 第一ランと同じくサイクルロードを進み、橋をくぐったらフィニッシュです！

バイク 共通

- バイク（自転車）競技でのトランジションからの出口と、バイク終了後の入口は異なります。
- 周回の際には、途中でトランジションに入らずに直進します。



© GeoTechnologies, Inc.

※キッズのバイク（自転車）競技での注意点！

- バイクコースは、キッズのランニングコースとは異なります。ここは直進して野球場を周ります。

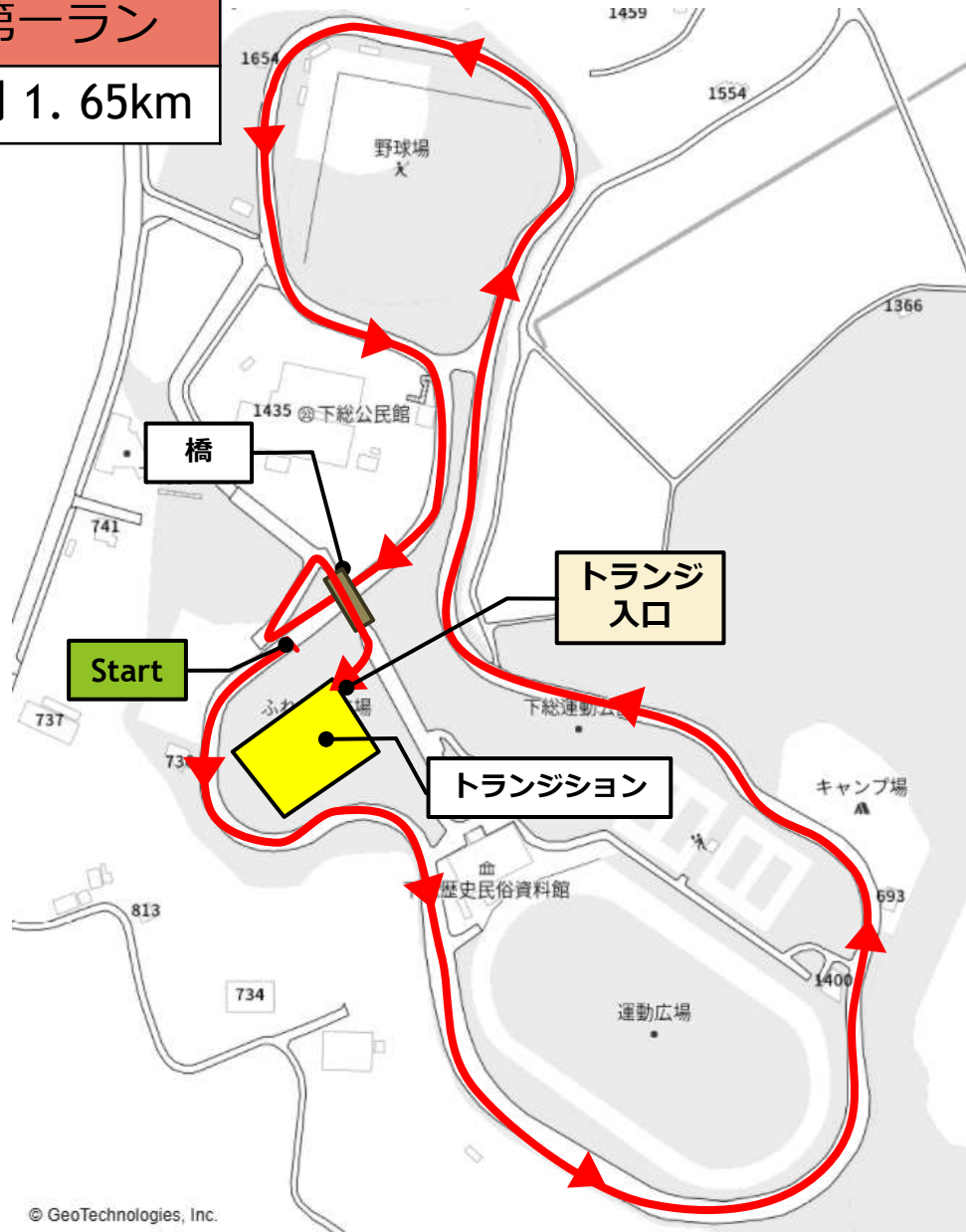
◆ バイク周回数

- キッズ・・・2周回
- ジュニア/一般B
・・・7周回
- 一般A・・・14周回

ジュニア・一般B

第一ラン

1周 1.65km



第二ラン

1周 1.65km



- 第一、第二ラン共に、キッズランコースの説明参照。

一般 A

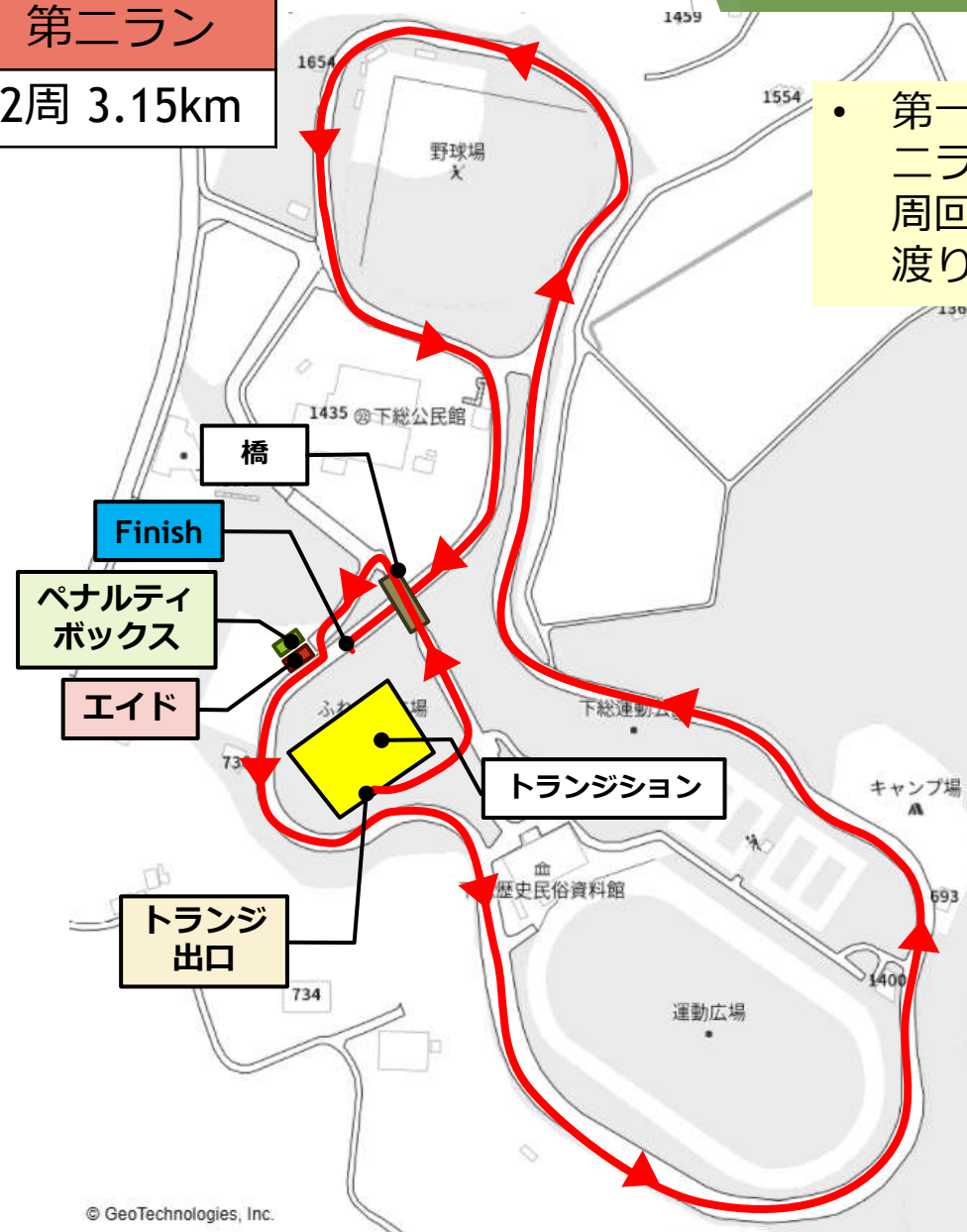
第一ラン

2周 3.15km



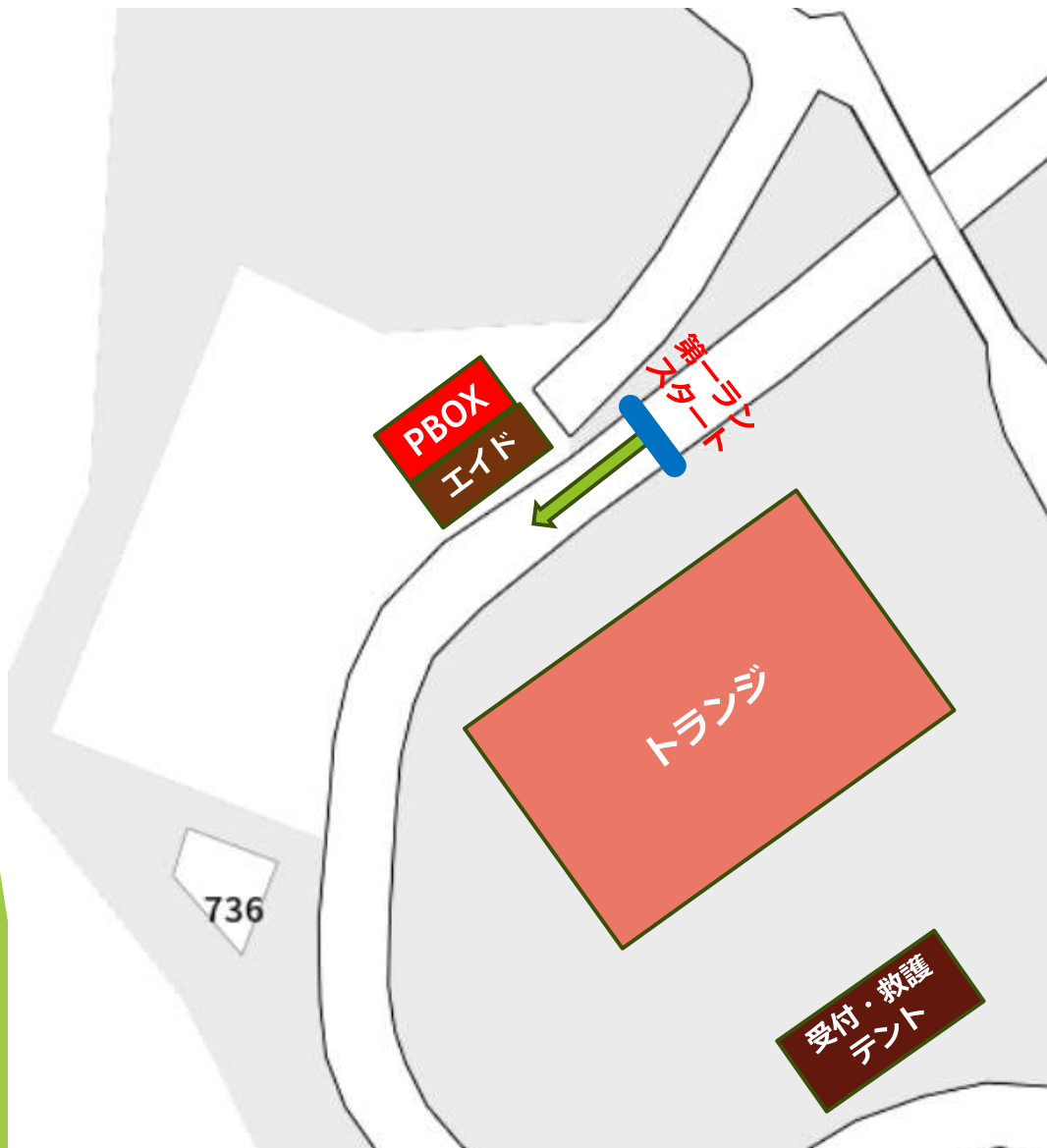
第二ラン

2周 3.15km



- 第一ラン、第二ランともに、周回時は橋は渡りません。

共通 スタート



スタート地点にはレース開始10分前に
集合お願い致します。
審判の指示に従い整列してください。
ランスタート後は右に寄ってください。
バイクとランのコースは一緒に
ランコースが右側、バイクコースが左側
になります。



共通 第一ラン終了からトランジ



第一ラン終了後トランジまでの導線
ランコースより右Uターン、橋を渡り右折
トランジまで



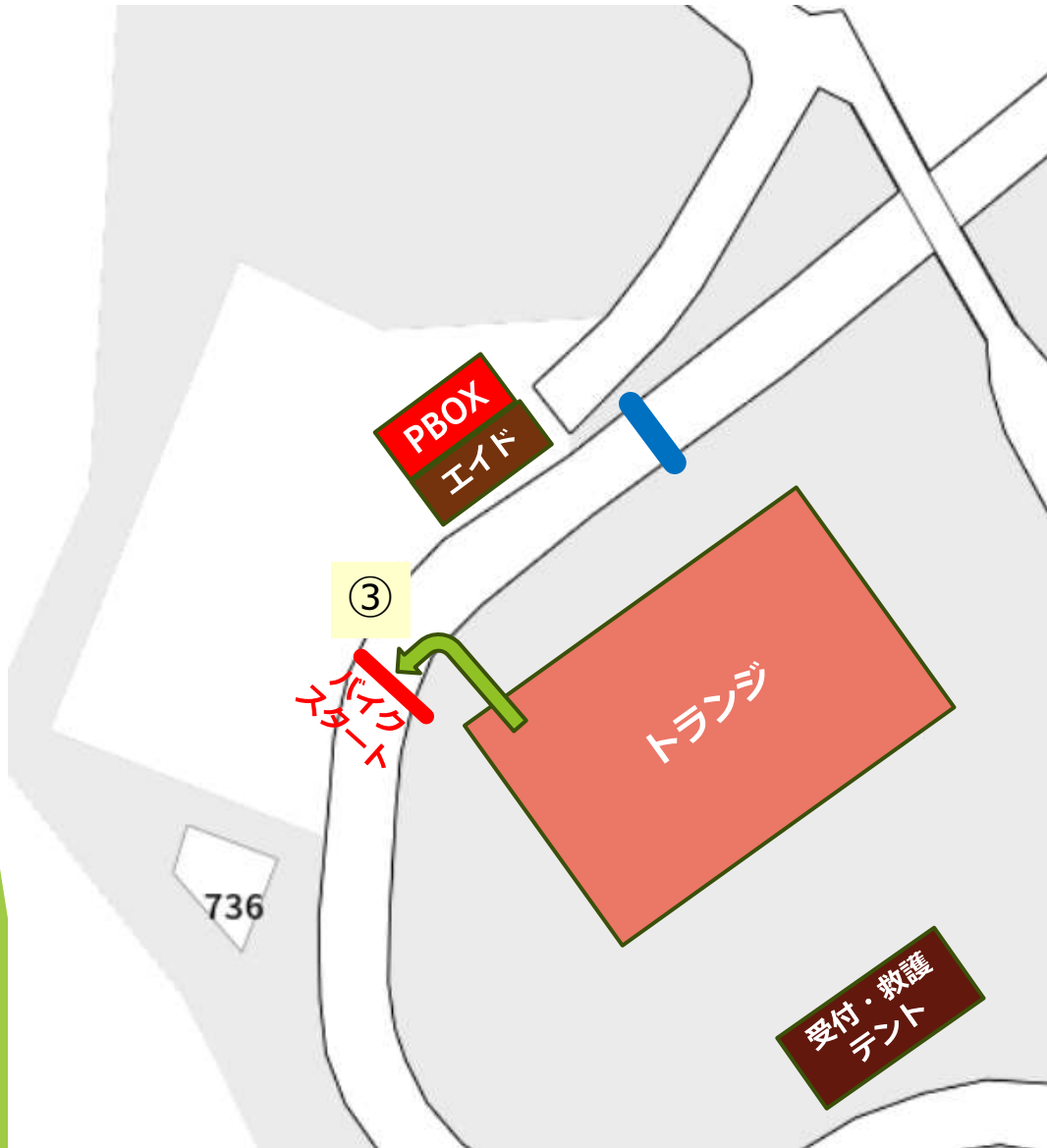
①周回が終わった選手は
Uターンしてトランジへ



・一番左側は観客が通行します。

②橋の上を渡りトランジ
に向かいます

共通 トランジからバイクスタート



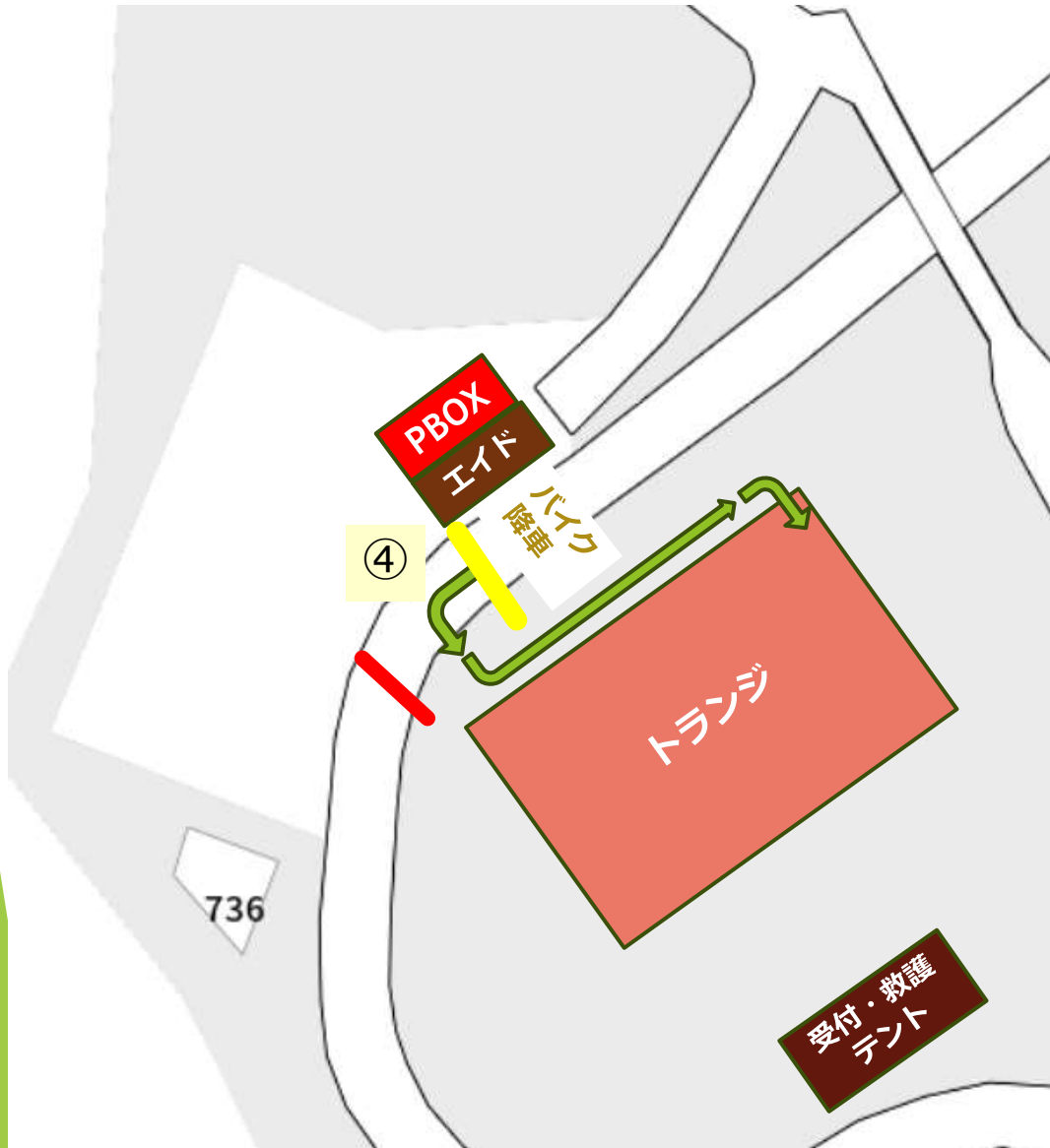
トランジからバイクスタートまでの導線
トランジを出てバイクスタートライン
(赤線) へ



③バイクマウントラインまでは
バイク乗車不可

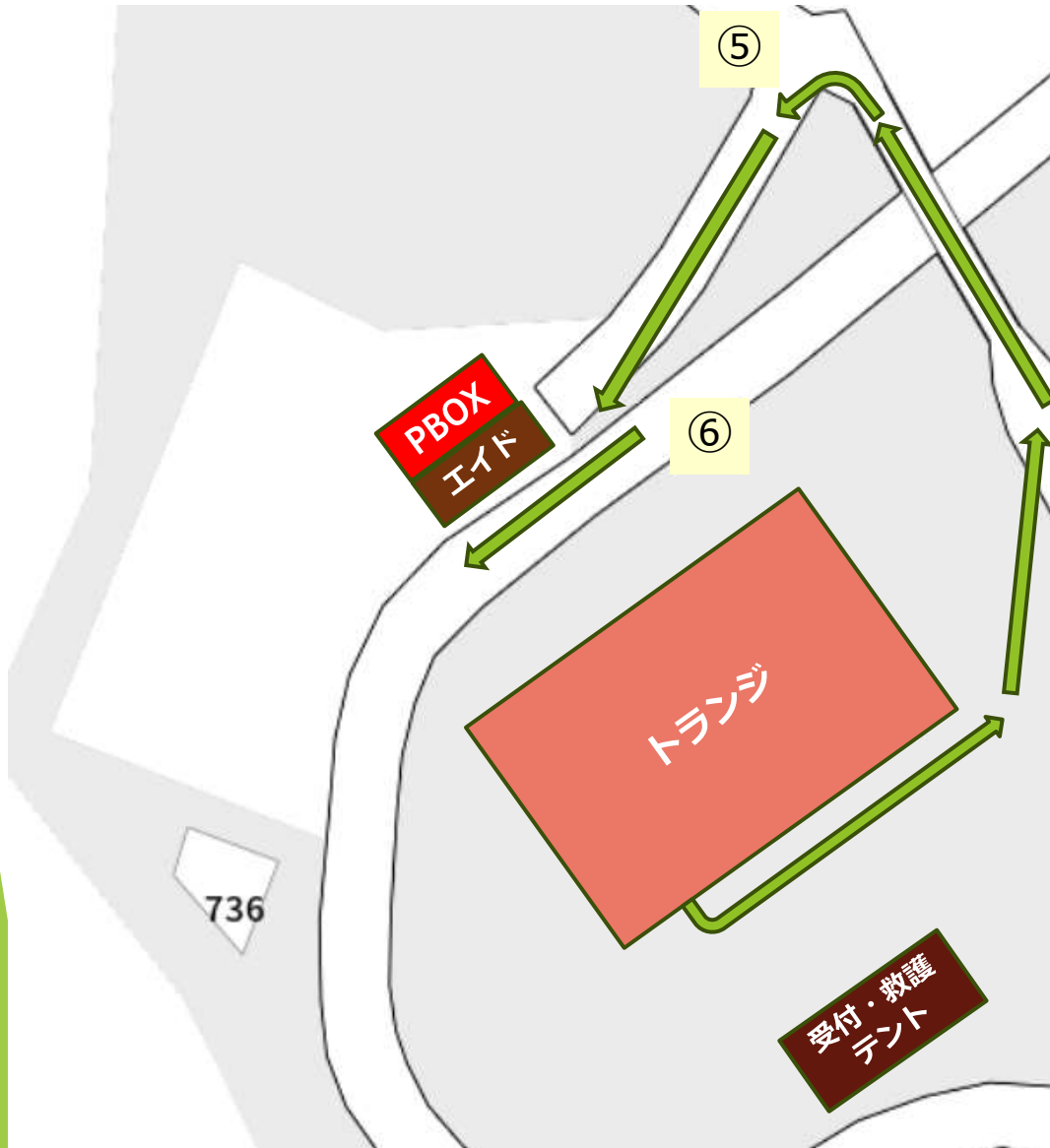
共通 バイク終了からトランジ

バイク降車ラインからトランジまでの導線
黄線からトランジへ

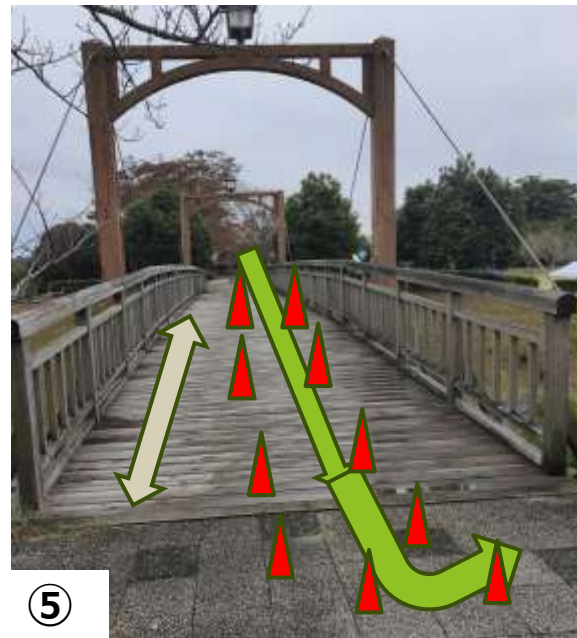


④バイク降車ライン手前で
降車しトランジへ

共通 トランジから第二ラン



トランジから第二ランまでの導線
トランジを出て橋を渡りコースへ



・ 一番左側は観客が通行します。



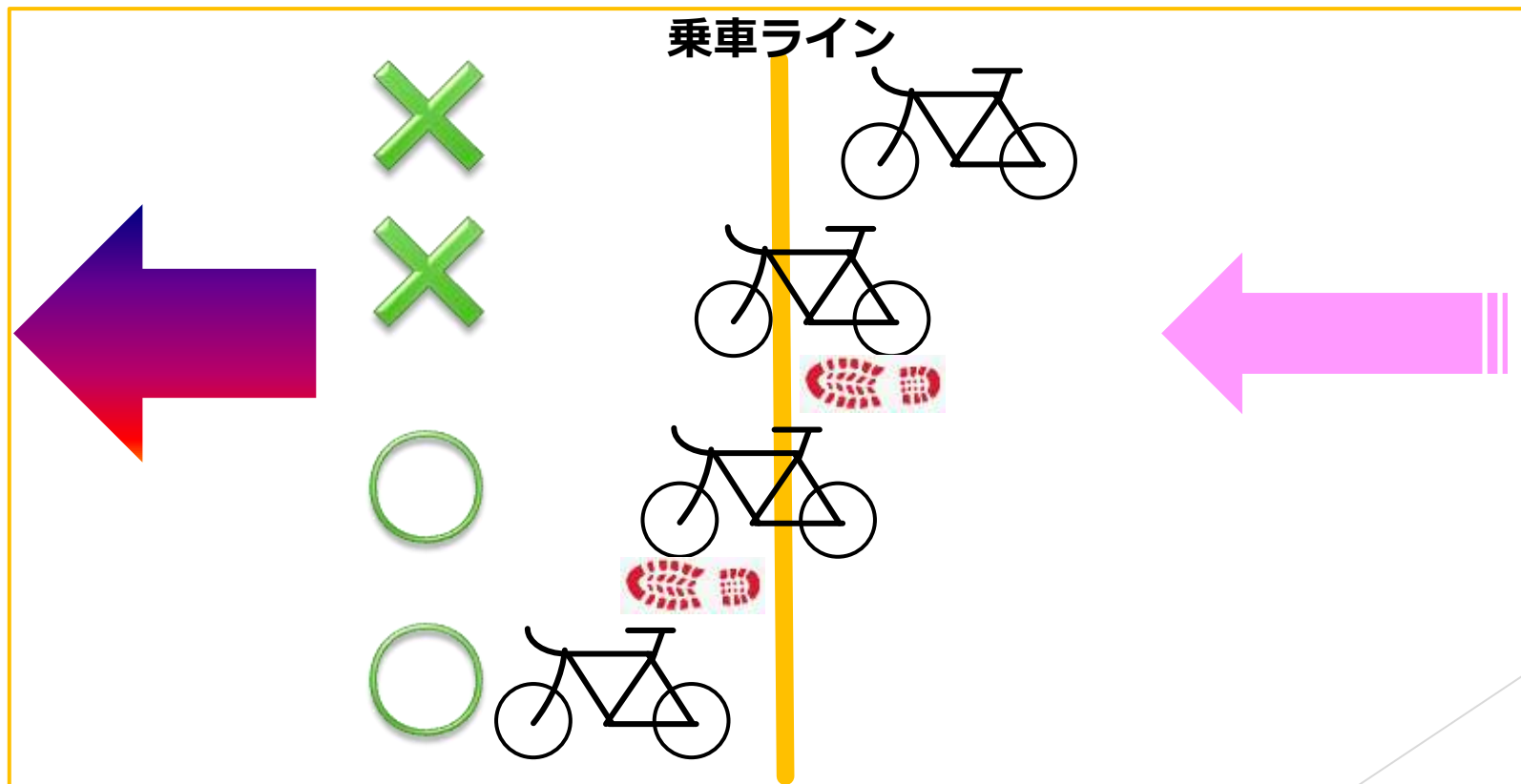
⑥ ラン周回選手との
衝突に注意してください

乗車ライン

(バイク乗車方法)

第83条 バイクの乗車は、選手の片足が乗車ラインを超えた後に、完全に片足が地面についてから乗車しなければならない。

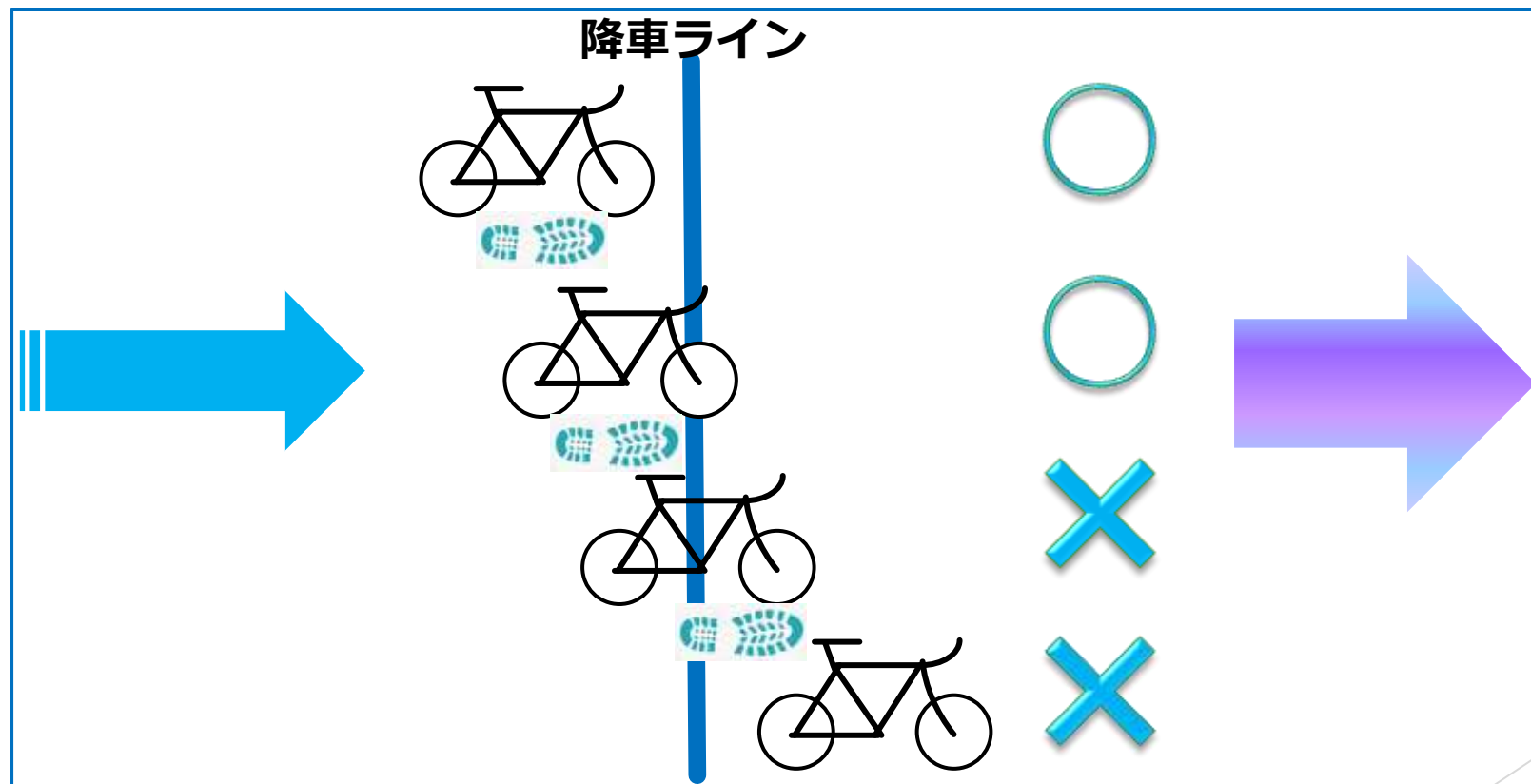
2 乗車ラインを通過してからもバイクを押して走ることができ、乗車ラインを越えた直後に乗車しなくてもよい。



降車ライン

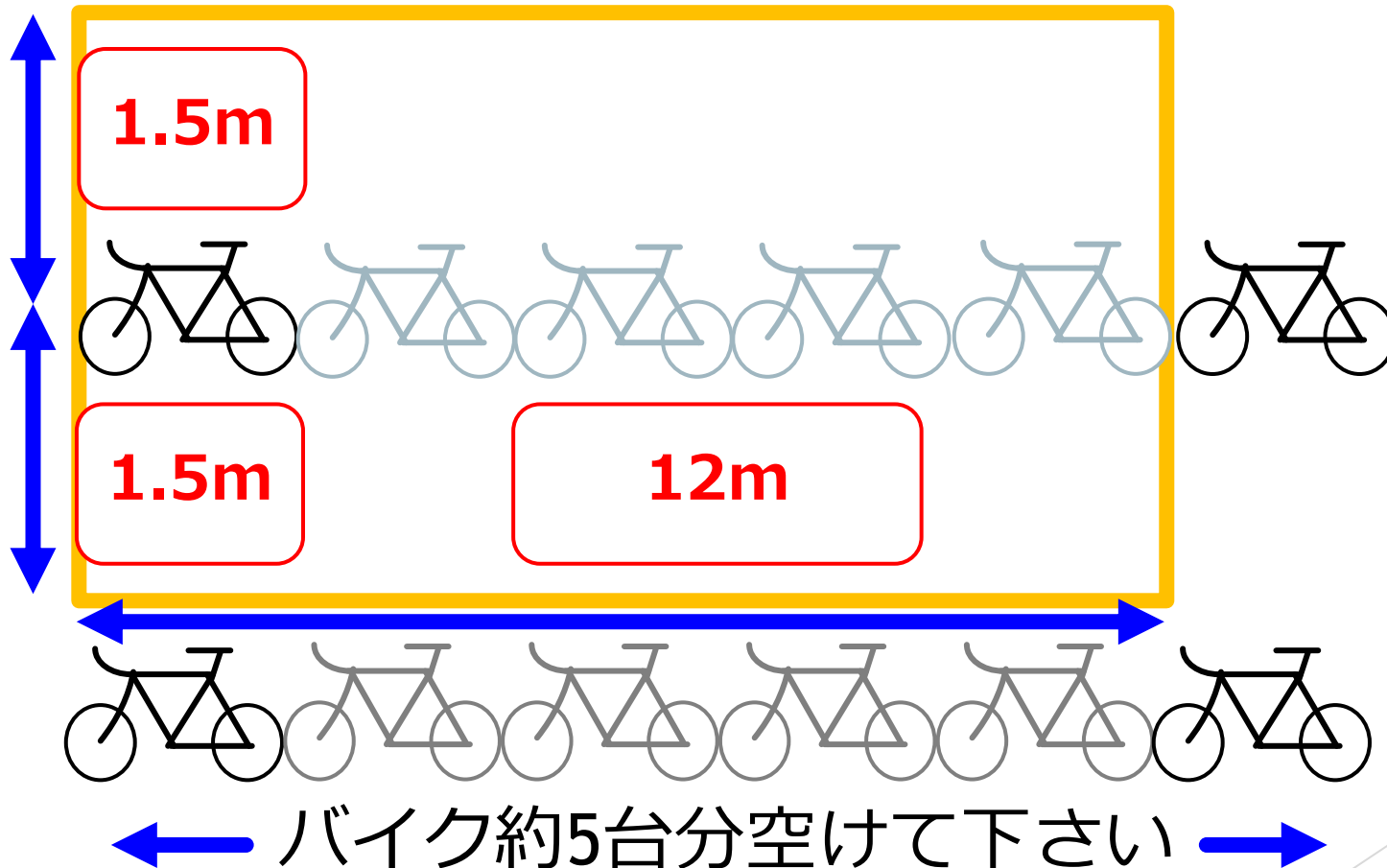
(バイク降車方法)

第84条 バイク降車は、降車ライン手前の地面に、片足が完全についてから降車しなければならない。



ドラフティングゾーン

ドラフティングゾーンに後方の競技者が進入できるのは、
追い越しを試みているときの25秒以内です。
その場合であっても最小限の時間と安全確保に努めてください。



ペナルティについて（ローカルルール）

- ローカルルールとして、ドラフティング警告2回でPBOXでのタイムペナルティ“20秒”を適用します。さらに警告3回で失格となります。

※今年からモータバイクによる監視を行います。

- ◆ ペナルティを課された場合は
トランジッション出口後（芝生広場上）にあるペナルティボックスへ掲示します。
- ◆ 審判から指示しませんので、ご自身で番号を確認し、ペナルティボックス（エイド横）に入ってください。その後は、ペナルティボックス担当の審判の指示に従ってください。
 - ・ ドラフティング違反： 20秒
 - ・ その他の違反： 10秒
- ◆ ペナルティボックスに入らずゴールをした場合は失格となりますのでご注意ください。

その他注意事項

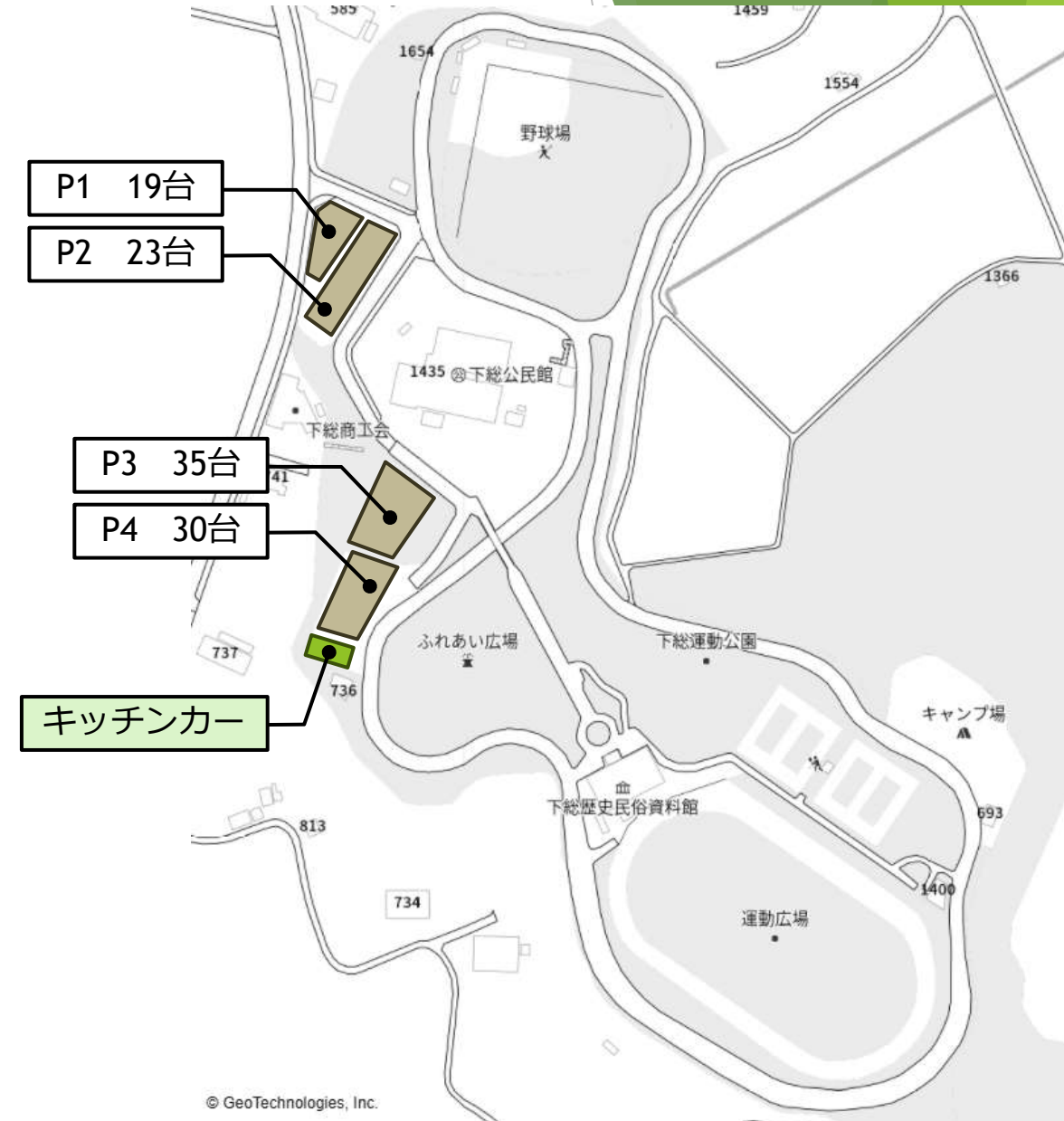
- ◆ 当日の天候状況により寒さ対策が必要になる場合があります。各自寒さ対策のご準備をよろしくお願い致します。
- ◆ エイドでは水のカップは**ご自身でピックアップ**してください。
- ◆ 飲み終わったカップ、補給したサプリのゴミなどは**決められたゴミ箱へ**捨ててください。
- ◆ フィニッシュテープはございません。
- ◆ ゴール後は他の選手の邪魔にならないよう速やかに移動してください。
- ◆ トイレはこども広場横、運動広場横の2か所となります、9時以降は公民館のトイレも使用可 ※歴史民俗資料館のトイレは使用禁止。

駐車場

以下の4箇所ございます。

- ◆ パークに入ってすぐ右側（2箇所P1、P2）
- ◆ 駐車場奥の芝生の広場（P3）
- ◆ コースすぐ横の駐車場（P4）
- ◆ P3、P4はレース終了まで出庫出来ません。
- ◆ 審判員が誘導しますので指示に従ってください。
- ◆ 公民館前の広いスペースは、バスのロータリーで使う事と、公民館利用者のためのものであり、駐車は禁止です。

**P4にキッチンカーが2台出店します！
大会中に是非ご利用ください**



来場からスタートまでの流れ

受付



トランジッションにてバイクセッティング・準備



各自ウォーミングアップ（準備体操）
コース説明会参加



※各ウェーブスタートの30分前より配布

タイミングベルト受取・着用



※10分前より

スタートラインにてスタートセレモニー
（競技説明）



スタート！

※スタートは人数毎一斉スタート

準備万端でスタート
&
笑顔でゴール！