

< 競技規則 >

今大会は日本トライアスロン連合（J T U）の競技規則

https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

に則って行われます。

全カテゴリーで『自転車用ヘルメット』の着用を義務とします。用品・用具はすべて参加者各自でご持参ください。貸し出し用品・用具はありませんのでご了承ください。

バイクをラックからはずす時点からバイク競技を終了してバイクをラックに設置する時点まで必ずヘルメットを着用して下さい。（ストラップをしめましょう）

サイクルコンピューターの着用を義務とします。（キッズの部を除く）

バイク、ランの周回は計測チップ(アングルバンド)でチェック致しますが、各自の責任において周回確認を行ってください。スタッフが各人の周回を指示したり、教えたりすることはできません。

バイクに関してはロードタイプ以外の自転車も許可いたします。ただし、競技で使用しない部品等を極力はずしてご参加ください。

周辺芝生広場（トランジション含む）はバイク乗車禁止です。

バイクとランニングを同じコースで競技しますので**バイクは左側通行**（キープレフト）、**ランニングは右側通行**（キープライト）で走行して下さい。

各カテゴリースタート10分前に計測用アングルバンドを貰ってからスタート地点まで起こして下さい。

当日お渡しするレースナンバーはラン競技時に『胸の下』に見やすく着用を、**バイク競技時には後から見えるよう（背中）**着用をお願いします。（**レースナンバーベルトの使用を推奨します**）

また、同時にお渡しするバイクシール（サドル左下）及びヘルメットシール（**ヘルメット前面および左側**）の貼り付けもお願い致します。

ローカルルールとして、ドラフティング警告2回でP B O Xでのタイムペナルティ“1分”を適用します。さらに警告3回で失格となります。

周回不足でのフィニッシュは失格（D Q）となります。

不明な点は審判員にお尋ね下さい。

参加の皆さんへのお願い事項

下総歴史民俗資料館のトイレ使用は禁止です。

大会中のトイレは、グランド下キャンプ場のトイレまたは、野球場横の公園のトイレを使用してください。

公民館の前の駐車場は公民館専用ですので、駐車はしないで下さい。

公民館前は、公共バスの転回スペースですので、駐車はできません。

駐車スペースは、サイクルロード脇の芝生スペースもしくは上記以外の駐車場に停めるようお願いいたします。（スタッフの指示に従ってください）