2026CTUデュアスロン inフレンドリーパーク下総

【競技説明】

この説明以外にローカルルールを大会HP等で良く読み、
レースに備えてください。

2026/11/12 ver.06

競技運営体制

主催：千葉県トライアスロン連合（CTU）
協力：成田トライアスリートクラブ
後援：（公財）千葉県スポーツ協会、成田市

◆ 技術代表
（一社）千葉県トライアスロン連合　椎名 泰至

◆ 審判長
（一社）千葉県トライアスロン連合　石戸 勝宏

◆ 審議委員
（一社）千葉県トライアスロン連合技術委員　浦邉 憲之
協力団体代表　園川 峰紀
技術代表　椎名 泰至



審判員（テクニカルオフィシャル・TO）
はこのポロシャツを着ています。

大会開催の判断について

競技中止等については11月22日（日）20時頃に決定し、MC-PRODUCTホームページで発信します。

https://mc-pro.co.jp/

デュアスロンは自然を相手にしたスポーツゆえ、自然現象によって開催判断も変わってきます。

■ 開催中止

1. 台風などの自然災害

■ 競技中の中止判断

1. 落雷注意報発令時
2. 各警報発令時
3. 事件・事故等により競技の継続が困難と思われる場合

決定日以降の最終的な変更等については会場でご確認ください。

スケジュール：11/23（月・祝）

7:30～8:30	選手受付
7:30～	トランジションオープン（全種目対象）
8:35～	キッズ　全カテゴリー　スタートセレモニー
8:45～	キッズ　低学年スタート（No.101-No.110, No.111-No.113　ゼッケン黄）
8:46～	キッズ　中学年スタート（No.201-No.205, No.221-No.228　ゼッケン青）
8:47～	キッズ　高学年スタート（No.301-No.305, No.311-No.312　ゼッケン赤）
9:20～	ジュニア・一般B　スタートセレモニー
9:30～	ジュニア　スタート（No.401-No.406, No.411　ゼッケン緑）
10:00～	一般B　第一スタート（No.501-No.517, No.531-No.536　ゼッケン緑反転）
10:50～	一般A　スタートセレモニー
11:00～	一般A　第一スタート（No.601-No.657　ゼッケン黒）
11:01～	一般A　第二スタート（No.701-No.711　ゼッケン黒反転）
12:45～	表彰（予定）各カテゴリー1位～3位

バイクピックアップは、ご自身の競技終了後、順次可能ですが、
TO（審判）の指示に従ってください。（競技中の選手の邪魔にならないよう）

制限時間の目安について

✓**キッズ**
スタートからフィニッシュまで**45分後**

✓**ジュニア**
スタートからフィニッシュまで**50分後**

✓**一般B**
スタートからフィニッシュまで**50分後**

✓**一般A**
スタートからフィニッシュまで**90分後**

※制限時間の目安を過ぎた場合、 次の競技が始まります。
目安より著しく遅い時間でのフィニッシュ到達が予想される場合、
競技を中止いただく場合があります。

競技規則

本大会は、TriathlonJAPAN競技規則（TRIJルールブック2026年2月改訂版）ならびに大会ローカルルールを適用します

公益社団法人トライアスロンジャパンHP

TRIJ競技規則（Link）



ローカルルールは、
次ページ以降参照

ローカルルール抜粋

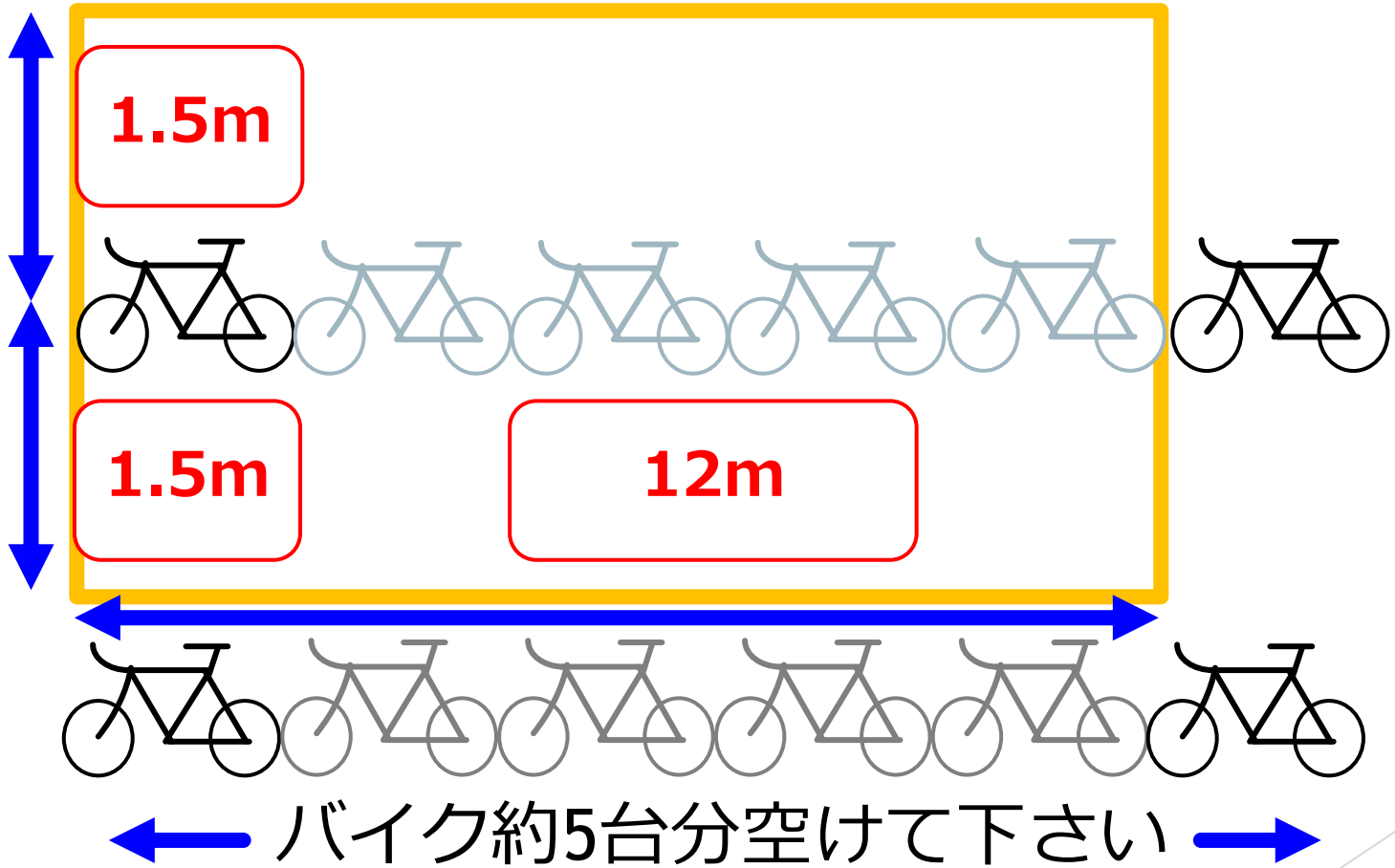
- 全カテゴリーで『自転車用ヘルメット』の着用を義務とします。用品・用具はすべて参加者各自でご持参ください。貸し出し用品・用具はありません。
- ヘルメットは、バイクをラックから外してからラックへ戻すまで常に着用し、ストラップを確実に締めてください。
- サイクルコンピューターの着用を義務とします。（キッズの部を除く）
- バイク、ランの周回は計測チップ(アンクルバンド)でチェックしますが、各自の責任において周回確認を行ってください**（周回不足は失格です）**。TO（審判）およびスタッフが各人の周回を指示したり、教えたりすることはできません。
- ロードバイク以外の自転車でも参加可能です。ただし、アクションカメラ等の後付け機器および走行中に脱落・破損するおそれのある付属品は使用できません。バイク競技中の飲料携行は、バイク用ボトルケージに装着したサイクルボトルに限り、ペットボトルの携行は禁止します。
- **芝生広場内（トランジション含む）はバイク乗車禁止です。**
- バイクとランニングを同じコースで競技しますので**バイクは左側通行（キープレフト）、ランニングは右側通行(キープライト)**で走行して下さい。
- バイク競技の際は、シューズを着用（サンダル等は除く）してください。

ローカルルール詳細は以下HPを確認ください

https://mc-pro.co.jp/?p=5221

ドラフティングゾーン

ドラフティングゾーンに後方の競技者が進入できるのは、
追い越しを試みているときの２５秒以内です。
その場合であっても最小限の時間と安全確保に努めてください。



ペナルティについて（ローカルルール）

■ ローカルルールとして、ドラフティング警告２回で
ペナルティボックスでのタイムペナルティ“20秒”を適用
します。
さらに警告３回で失格となります。

◆ ペナルティを課された場合は
トランジション出口後（芝生広場上）にある
ペナルティボックスへ掲示します。

◆ 審判から指示しませんので、ご自身で番号を確認し、
ペナルティボックス（エイド横）に入ってください。
その後は、ペナルティボックス担当の審判の指示に従ってください。
- ドラフティング違反：　20秒
- その他の違反：　10秒

◆ ペナルティボックスに入らずフィニッシュをした場合は失格となりますので
ご注意ください。

その他注意事項

- 当日の天候状況により寒さ対策が必要になる場合があります。
  各自寒さ対策のご準備をよろしくお願いいたします。
- エイドでは水のカップは**ご自身でピックアップ**してください。
- 飲み終わったカップ、補給したサプリのゴミなどは**決められたゴミ箱へ**捨ててください。
- フィニッシュテープはございません。
- フィニッシュ後は他の選手の邪魔にならないよう速やかに移動してください。
- トイレはこども広場横、運動広場横の2か所となります、9時以降は公民館のトイレも使用可　※歴史民俗資料館のトイレは使用禁止。

レースナンバーの取り扱い

- トランジションに入る際は
  レースナンバー（ゼッケン）を必ず携帯してください

- <u>レースナンバー（ゼッケン）の着用</u>

レースナンバーの配布は1枚となります。
<u>ナンバーベルトまたはゴム紐などをご用意ください。</u>
・バイクパート：上半身ウェアの「背面」　　・ランパート：上半身ウェアの「前面」







トランジション入場について

トランジションエリアの出入りの際にはレースナンバー（ゼッケン）が必要です

※キッズカテゴリーにおいて、ご家族1名までの入場を認めます。
ただし、8:20～9:30を除く。

◆ トランジションオープン時

- バイク等セッティング時や、ウォーミングアップを行った後、再度トランジションに入る際、など。

◆ バイクピックアップ時

- バイクピックアップの際レースナンバーが無い場合には、全選手のバイクピックアップ完了までお待ちいただくこととなります！

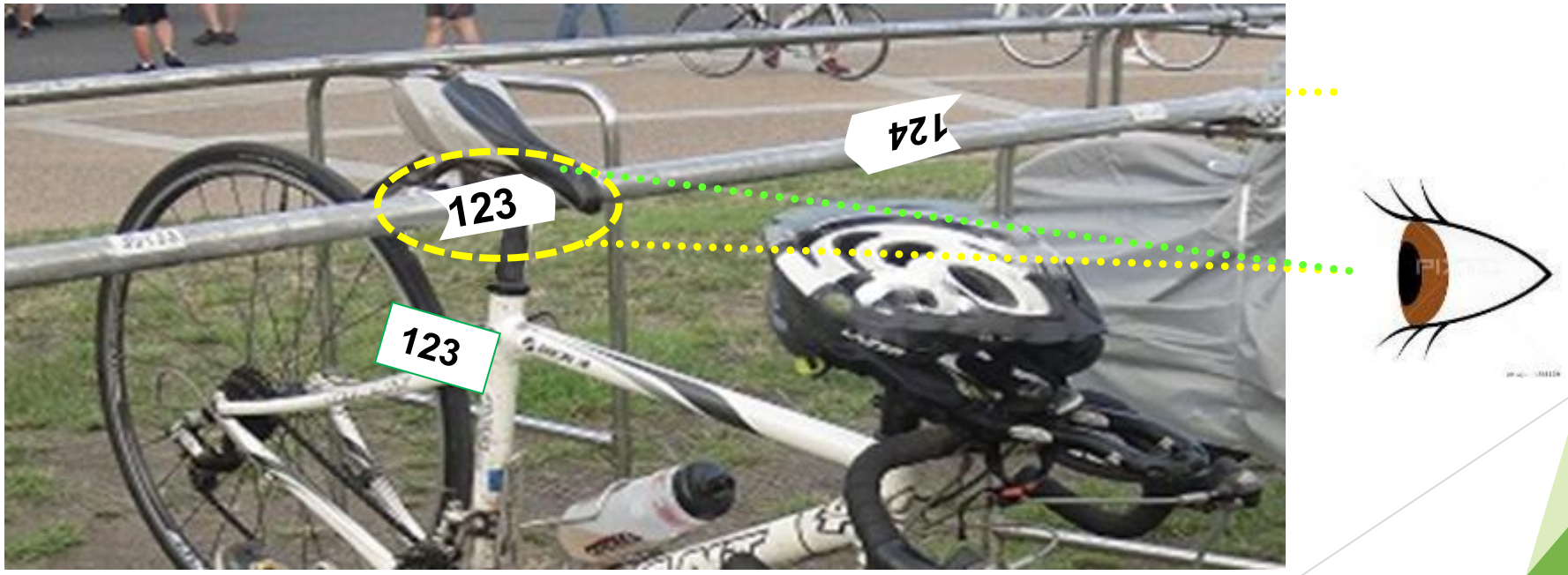
レースに必要なもの以外は出来るだけ持ち込まないようお願いします！

バイクラック＆バイクセッティング

◆ バイクラックの掛け方（方向があります！）

- バイクラックのレースナンバーが見える方にご自身で立ち、
  ハンドルがご自身の方になるようにセットしてください。
  荷物はまとめて自分のバイクの下に置いてください。

よくわからない場合はお近くのTO（審判）にお声をおかけください。



キッズのバイクセッティングについて

バイクラックが高い（大人用）ため、バーにフックをかけて紐を吊し、紐にサドルをかけるセッティングを許容します。

1

丈夫な紐など（耐荷重１５キログラム超を推奨）





金属製フック（耐荷重１５キログラム超を推奨）

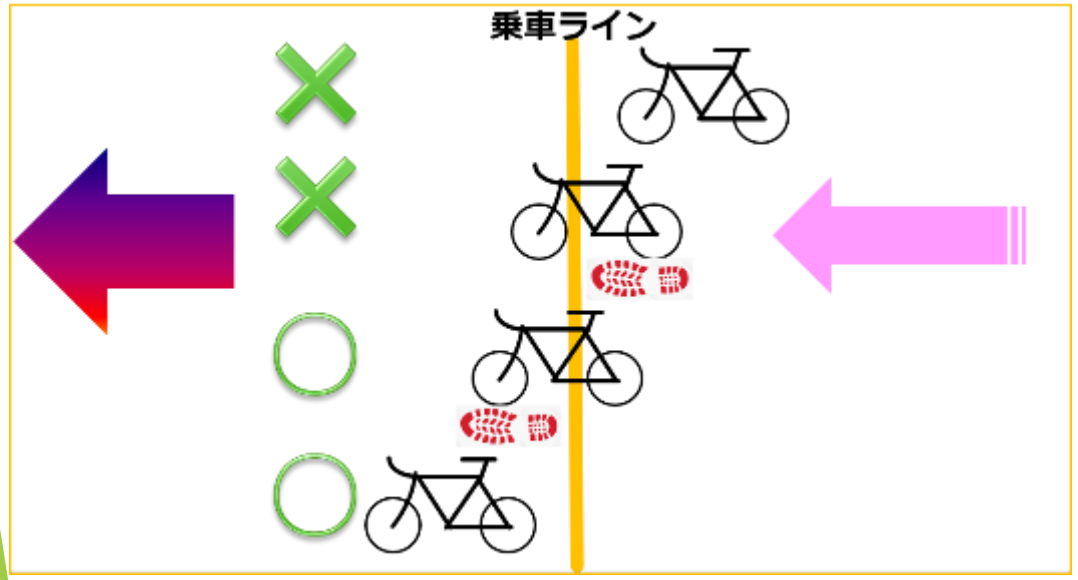
※バーの太さは約４cm(超)

乗車ライン／降車ライン

（バイク乗車方法）

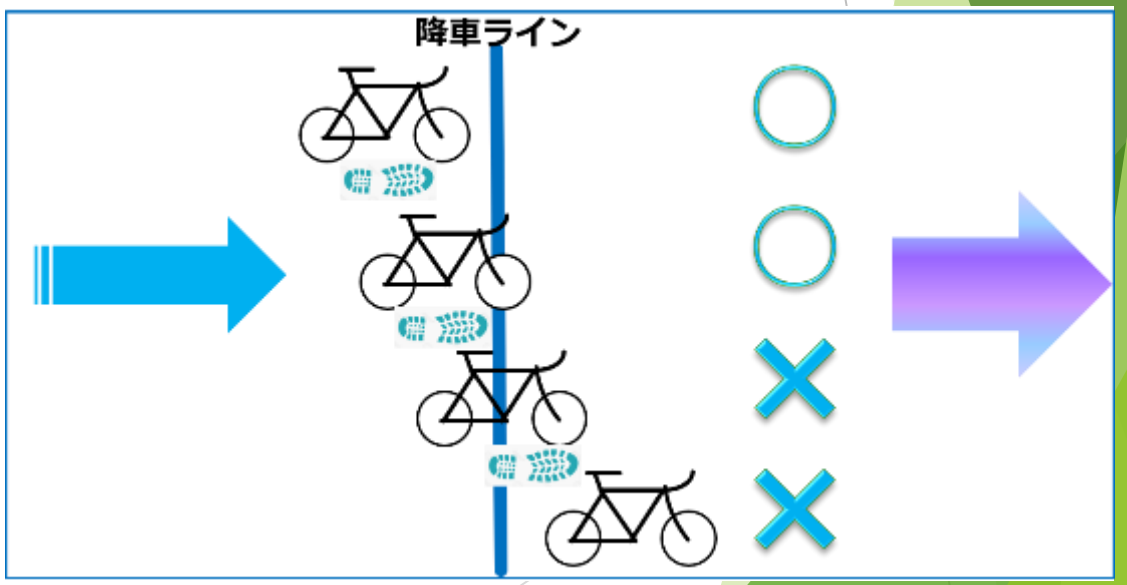
第83条　バイクの乗車は、選手の片足が乗車ラインを超えた後に、完全に片足が地面についてから乗車しなければならない。

２　乗車ラインを通過してからもバイクを押して走ることができ、乗車ラインを越えた直後に乗車しなくてもよい。



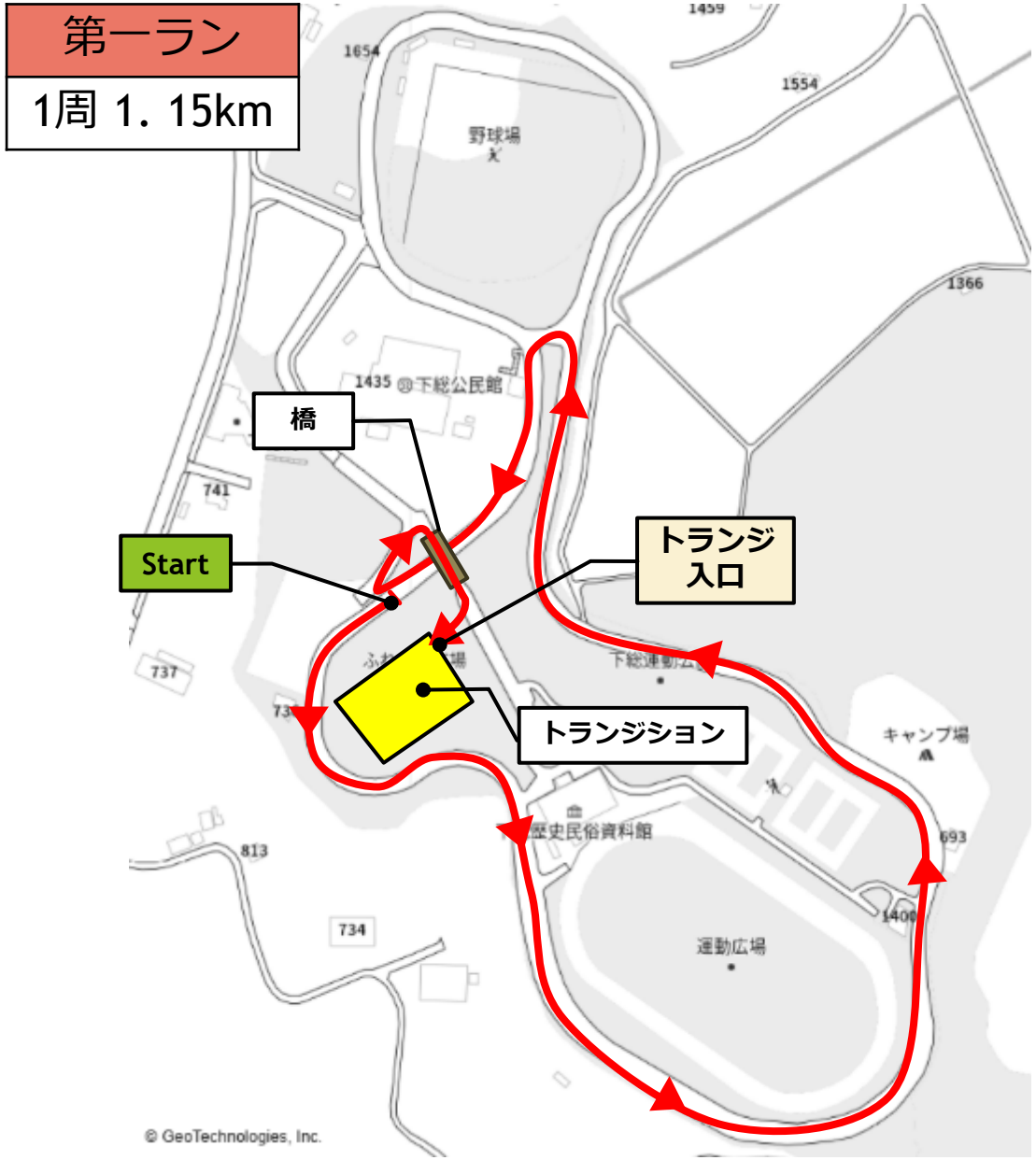
（バイク降車方法）

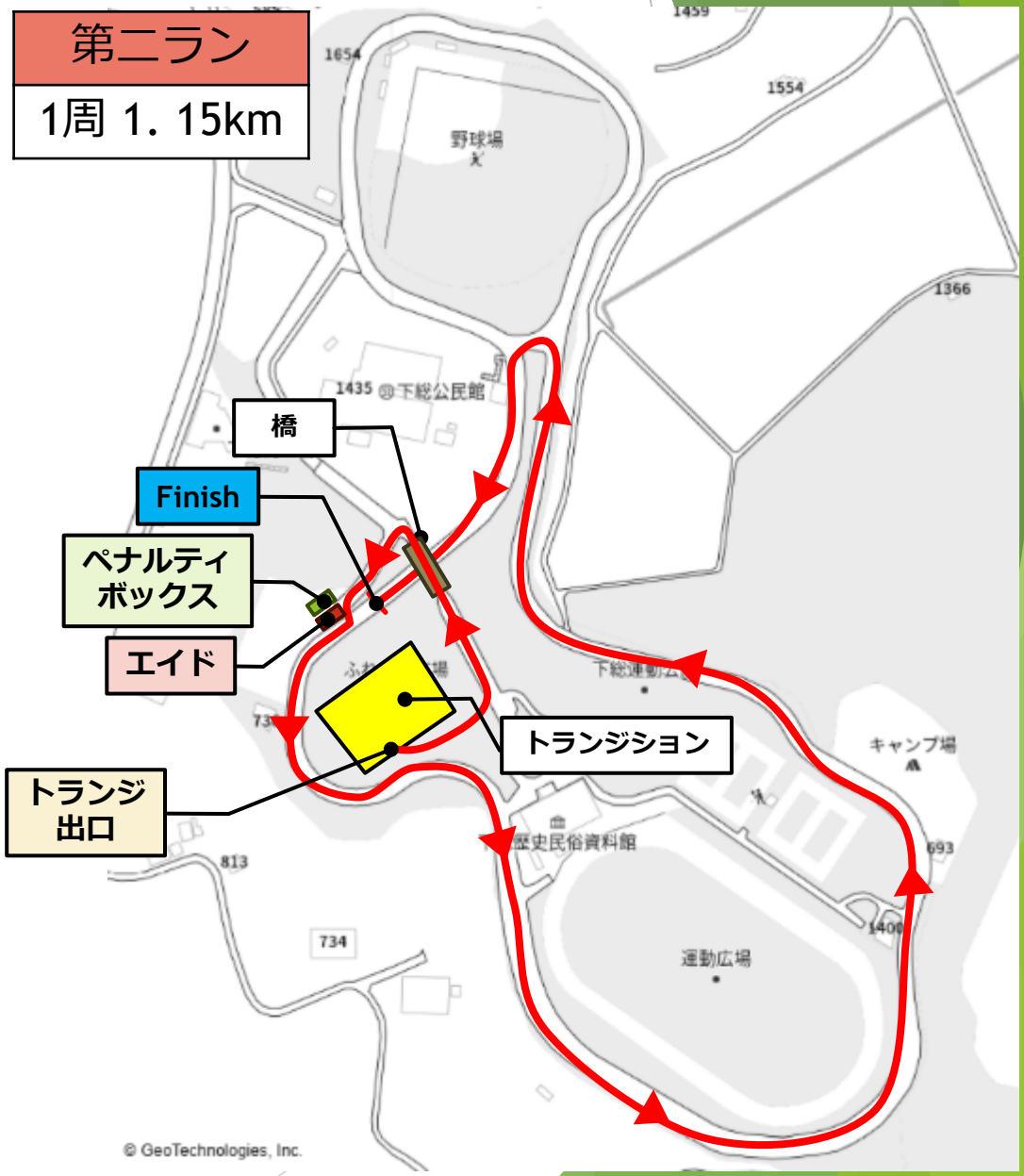
第84条　バイク降車は、降車ライン手前の地面に、片足が完全についてから降車しなければならない。



コース

キッズ


第一ラン
1周 1. 15km
橋
Start
トランジ
入口
トランジション
© GeoTechnologies, Inc.


第二ラン
1周 1. 15km
橋
Finish
ペナルティ
ボックス
エイド
トランジション
トランジ
出口
© GeoTechnologies, Inc.

バイク　共通

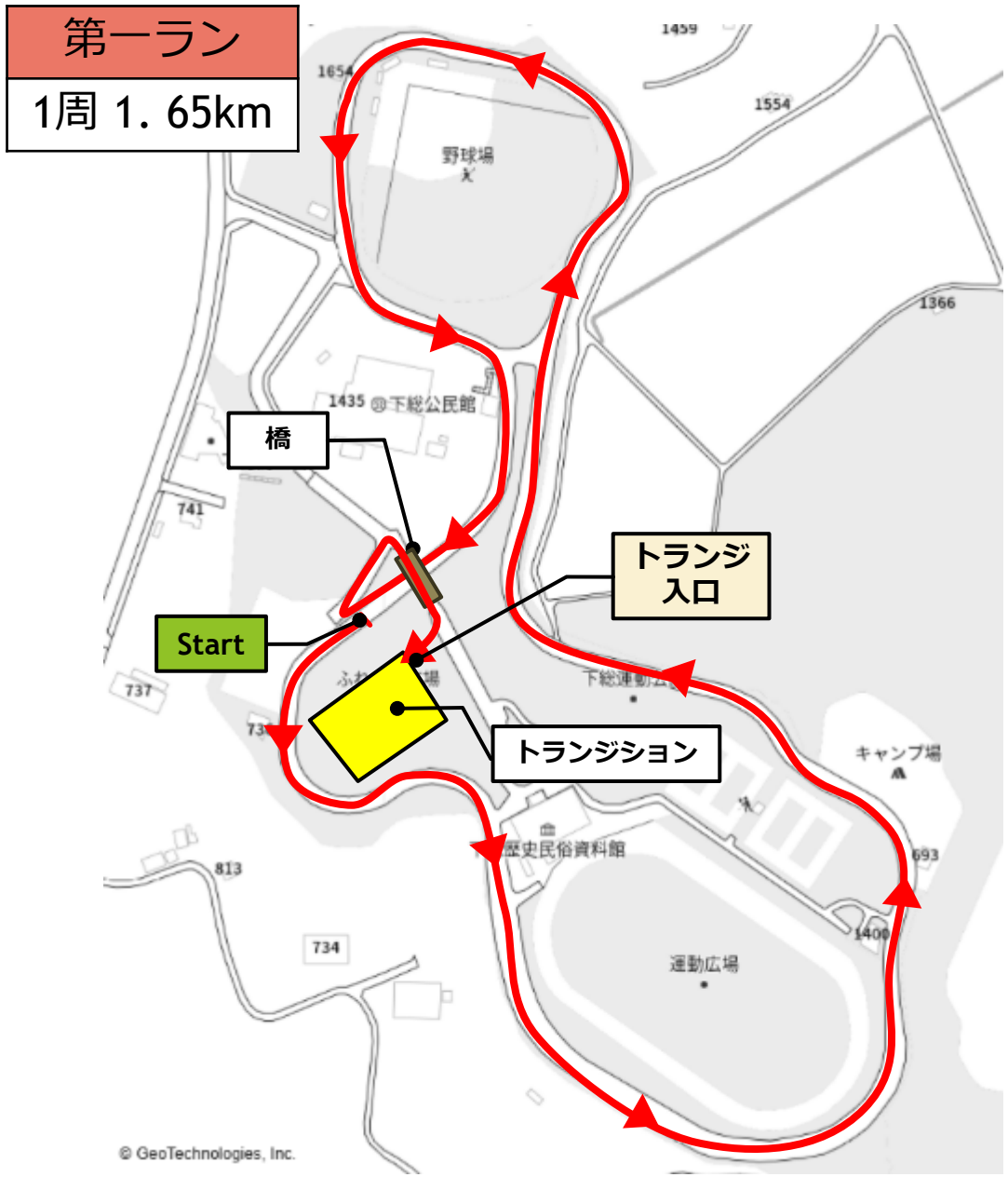
※キッズのバイク（自転車）競技での注意点！
- バイクコースは、キッズのランニングコースとは異なります。ここは直進して野球場を周ります。

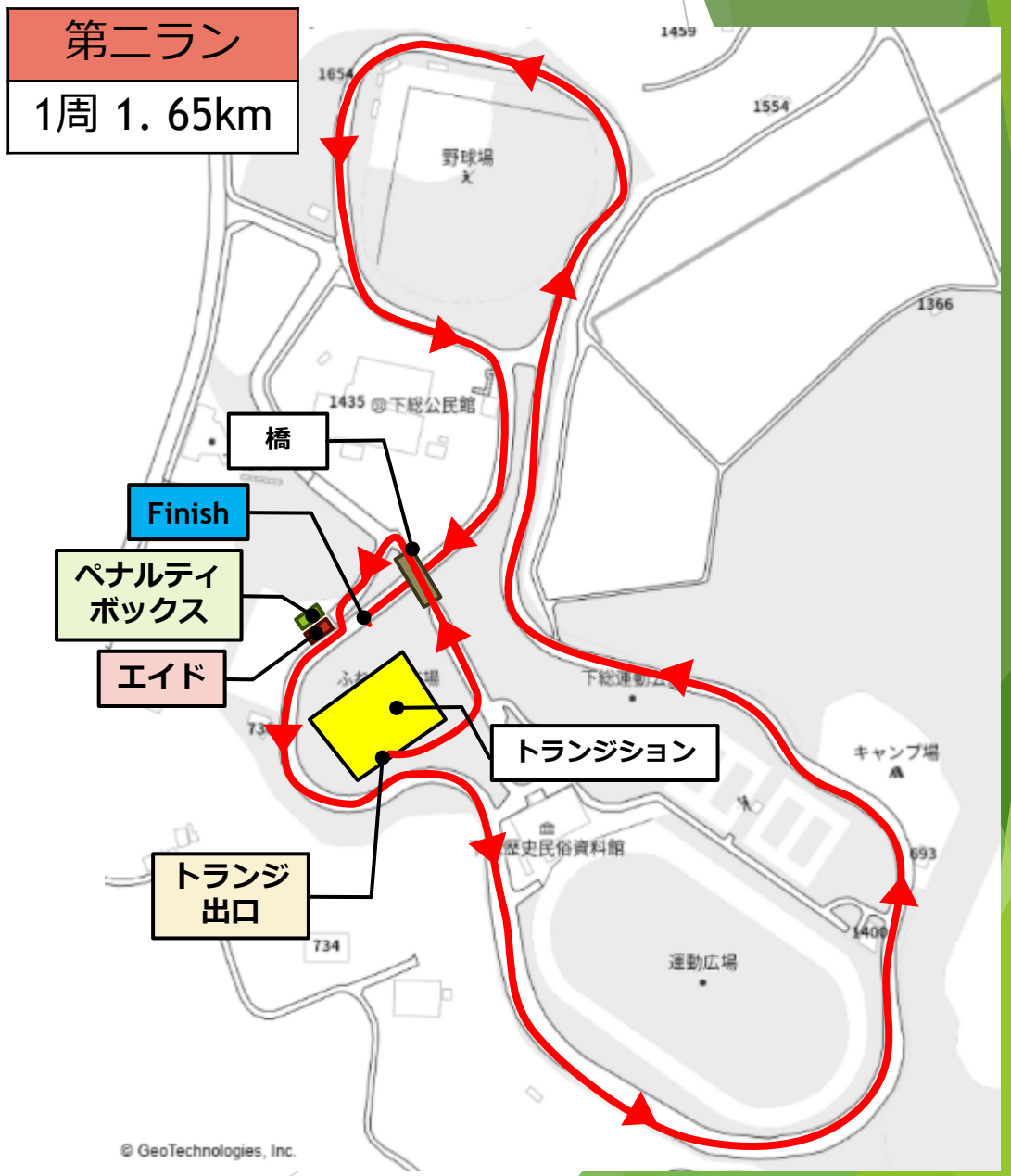
- バイク（自転車）競技でのトランジションからの出口と、バイク終了後の入口は異なります。
- 周回の際には、途中でトランジションに入らずに直進します。



◆バイク周回数
- キッズ・・・２周回
- ジュニア/一般B
  ・・・７周回
- 一般A・・・１４周回

ジュニア・一般B

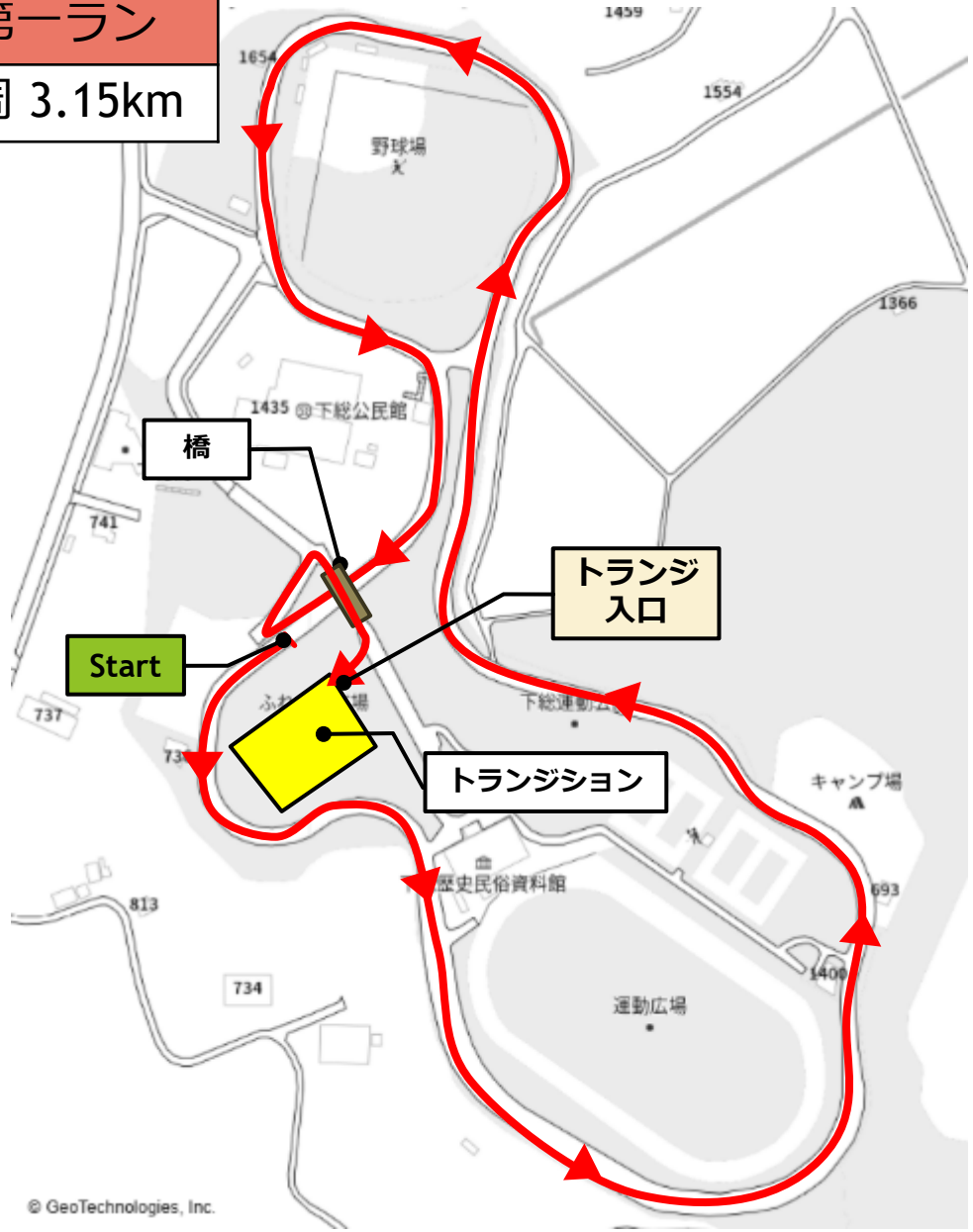

第一ラン
1周 1. 65km
橋
トランジ
入口
Start
トランジション
© GeoTechnologies, Inc.


第二ラン
1周 1. 65km
橋
Finish
ペナルティ
ボックス
エイド
トランジション
トランジ
出口
© GeoTechnologies, Inc.

一般A

第一ラン

2周 3.15km



第二ラン

2周 3.15km



- 第一ラン、第二ランともに、周回時は橋は渡りません。

共通　スタート

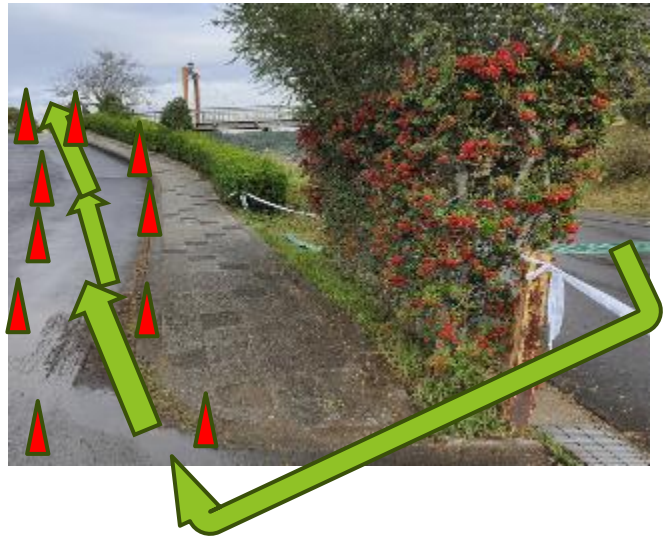


スタート地点にはレース開始10分前に
集合お願い致します。
TO（審判）の指示に従い整列してく
ださい。
ランスタート後は右に寄ってください。
バイクとランのコースは一緒で
ランコースが右側、バイクコースが左側
になります。

共通　第一ラン終了からトランジ



第一ラン終了後トランジまでの導線
ランコースより右Uターン、橋を渡り右折
トランジまで



①周回が終わった選手は
Uターンしてトランジへ



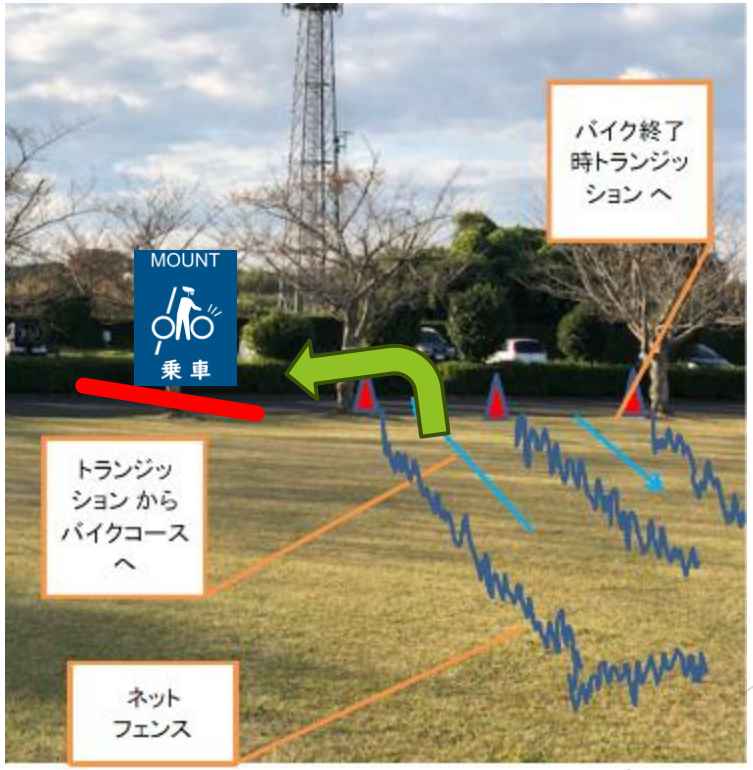
・一番左側は観客が通行します。

②橋の上を渡りトランジ
に向かいます

共通　トランジからバイクスタート



トランジからバイクスタートまでの導線
トランジを出てバイクスタートライン（赤線）へ

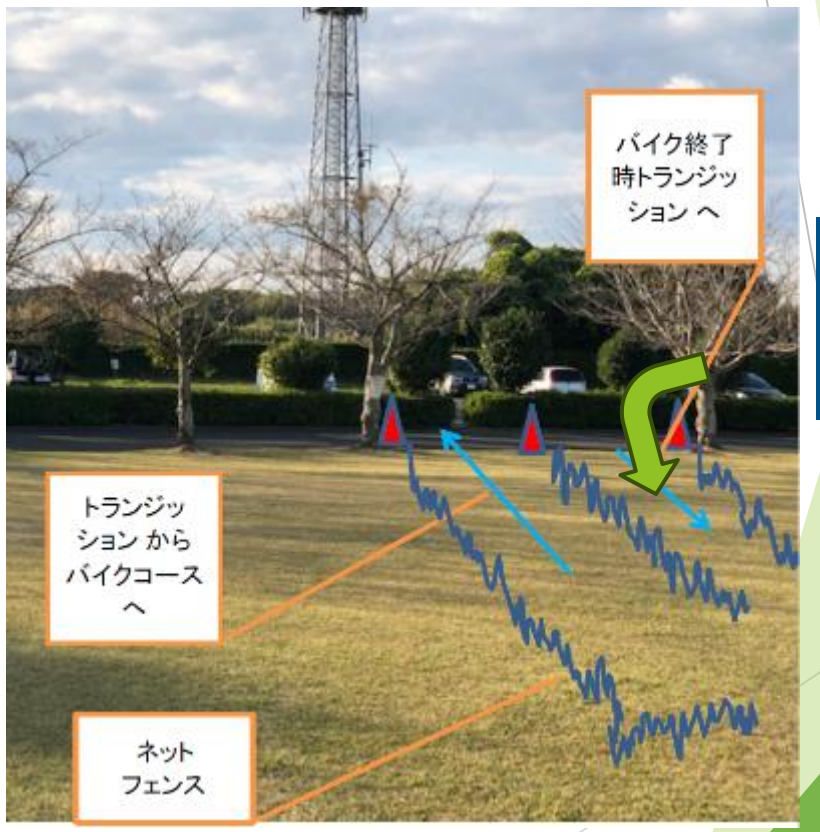


③バイクマウントラインまではバイク乗車不可

共通　バイク終了からトランジ



バイク降車ラインからトランジまでの導線
黄線からトランジへ



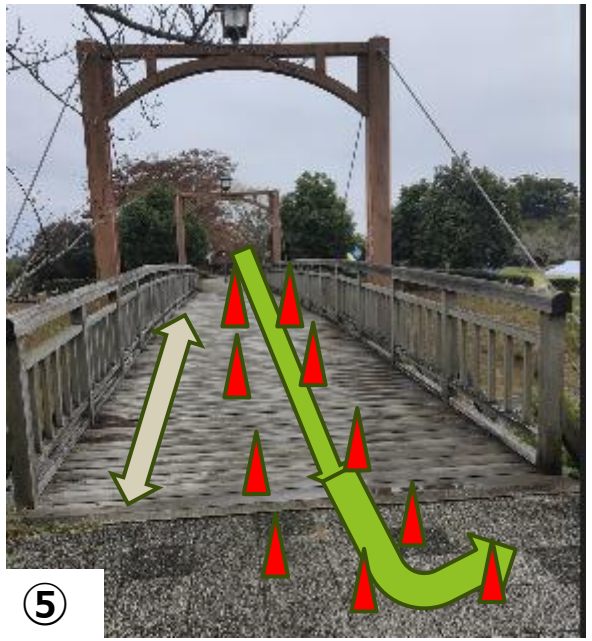


④バイク降車ライン手前で
降車しトランジへ

共通　トランジから第二ラン



トランジから第二ランまでの導線
トランジを出て橋を渡りコースへ





⑥ラン周回選手との
衝突に注意してください

・一番左側は観客が通行します。

駐車場

以下の4箇所ございます。

◆パークに入ってすぐ右側（2箇所P1、P2）

◆駐車場奥の芝生の広場（P3）

◆コースすぐ横の駐車場（P4）

◆P3、P4はレース終了まで出庫出来ません。

◆TO（審判）が誘導しますので指示に従ってください。

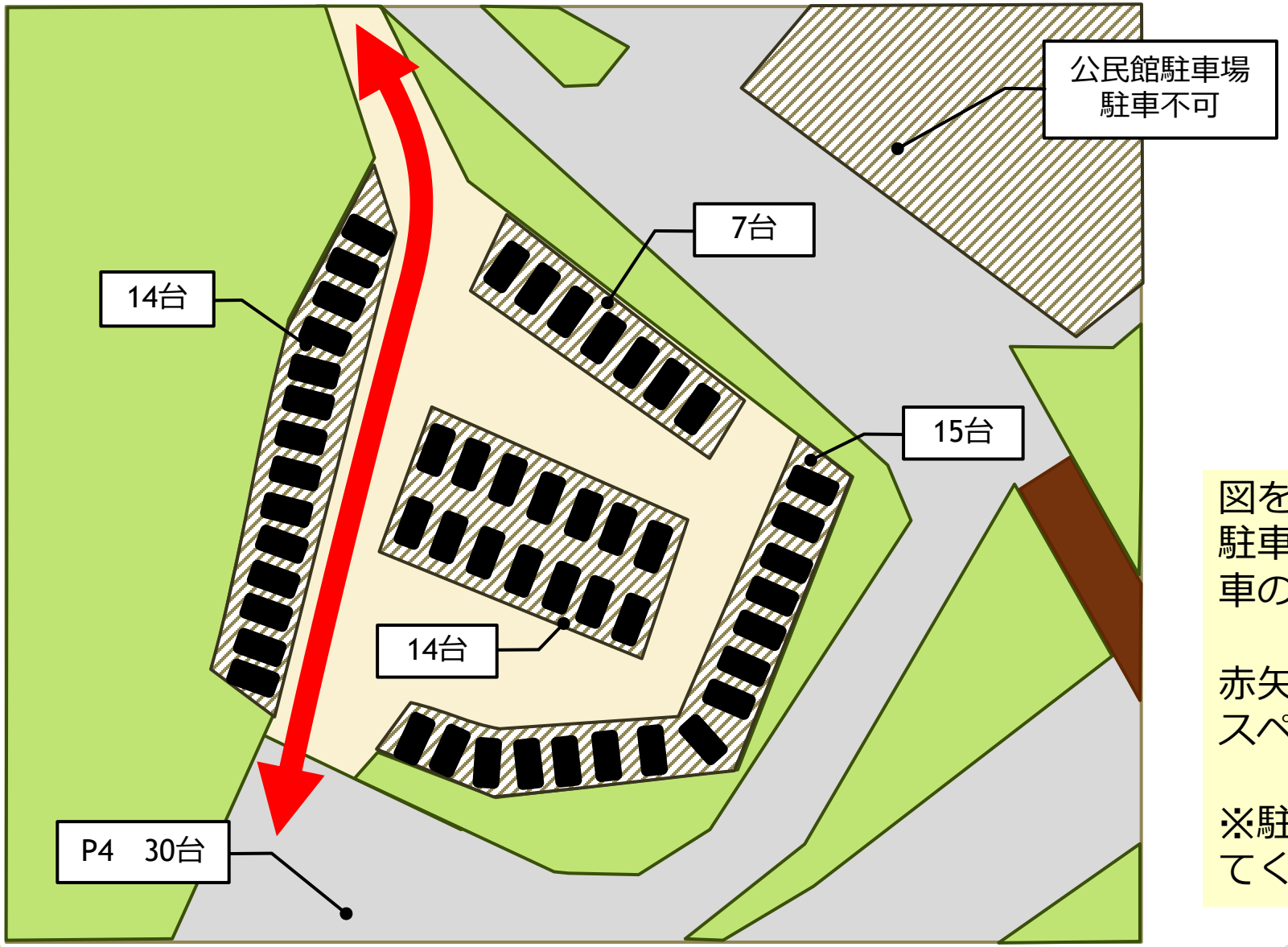
◆公民館前の広いスペースは、バスのロータリーで使う事と、公民館利用者のためのものであり、駐車は禁止です。

P4にキッチンカーが1台出店します！
大会中に是非ご利用ください



大型のクロカン車両、ハイルーフのバン、ルーフにバイクを車載した車両等は、P3出入口の樹木に引っかかる可能性があります。該当する車両は優先的にP1、P2への駐車をお願いします。

駐車場 P3の停め方について



図を例に約50台駐車可能です。
駐車スペースの区切りはありませんので、
車の大小により最大数は前後します。

赤矢印はP4入出庫の動線となりますので、
スペースの確保をお願いします。

※駐車の際は、TO（審判）の誘導に従ってください。

来場からスタートまでの流れ

受付

↓

トランジションにてバイクセッティング・準備

↓

各自ウォーミングアップ（準備体操）

コース説明会参加

※各ウェーブスタートの30分前より配布 ↓

タイミングベルト受取・着用

↓

※１０分前より

スタートラインにてスタートセレモニー

（競技説明）

↓

スタート！

※スタートは人数毎一斉スタート

準備万端でスタート
&
笑顔でフィニッシュ！