

## <タイムスケジュール>

### 7月4日(土)大会前日

12:00~17:00.....前日受付 [メイン会場メルキュール宮城リゾート](#)

### 7月5日(日)大会当日

5:20.....選手招集

5:30.....当日受付(事務局へ連絡をされた方のみ)

5:30.....交通規制開始

5:30~5:50.....開会式(競技説明会)[メイン会場メルキュール宮城リゾート](#)

6:00.....X・A スタート(1分おきに各クラススタート)

06:01.....B スタート

06:02.....C

06:03.....D

06:04.....E

06:05.....F・MTB・E-BIKE・クロス(フル)コスプレ

06:06.....ショート 一斉

6:30.....スタート終了

8:30.....第一チェックポイント閉鎖(ショートフィニッシュ)

9:15.....フィニッシュ閉鎖

9:30.....競技終了

10:00~12:00.....順次下山開始

12:30.....交通規制解除(早ければ11:30解除)

12:30~ .....表彰式[メイン会場メルキュール宮城リゾート](#)

13:30.....大会終了

14:30.....撤収完了